

2024		年度	部活動年間指導計画表														青森県立田名部高等学校														ローイング部														
※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																													
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																													
9 月		週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日										「3」の計 9 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月															
実施状況	2	3	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3															
休養	○				○				○			○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○																
備考	全統K(3)						ベネM(3)	ベネM(3)		木の授業			火の授業講演会			敬老の日	月の授業		英語指導力向上事業	英語指導力向上事業			秋分の日	振替休日	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査																	
10 月		週休日・祝日合計 8 日														「1」の計 5 日					「2」の計 3 日					平日合計 23 日										「3」の計 18 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4															
休養			○			○								○			○			○				○			○			○															
備考	生徒会選挙			高総文開会式英検②一次	全統M(3)	全統M(3)		防災訓練②		体育祭		ベネK③	ベネK③	スポーツの日	芸術鑑賞	体育祭予備日	月の授業		全統K(3)	全統K(3)						東北大OP																			
11 月		週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日										「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土															
実施状況	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1															
休養			○				○			○				○			○				○			○				○																	
備考		ベネM(3)12	文化の日	振替休日	後期生徒総会	公開授業		学校講演会		英検②二次								金の授業	期末考査	進路検討会	期末考査	進路検討会	期末考査	勤労感謝の日	全統ブレ																				
12 月		週休日・祝日合計 9 日														「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日										「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火														
実施状況	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4														
休養	○				○			○				○			○				○			○				○	○	○	○	○	○														
備考							GTEC(2)1	修学旅行(2)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	振替休業(2)	振替休業(2)						職員会議	終業式			講習(全)	講習(全)	講習(全)	講習(全)	仕事納																	