

年度

### 部活動年間指導計画表

## 青森県立田名部高等学校

**バスケットボール部**

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| 9月   |        | 週休日・祝日合計 20日「1」の計 7日「2」の計 13日 |   |   |   |   |        |        |   |      |    |    |    |    |    |      | 平日合計 10日「3」の計 10日「4」の計 0日 |    |           |           |    |      |      |      |      |      |      |    |    |    |  |
|------|--------|-------------------------------|---|---|---|---|--------|--------|---|------|----|----|----|----|----|------|---------------------------|----|-----------|-----------|----|------|------|------|------|------|------|----|----|----|--|
| 日    | 1      | 2                             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7      | 8      | 9 | 10   | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16   | 17                        | 18 | 19        | 20        | 21 | 22   | 23   | 24   | 25   | 26   | 27   | 28 | 29 | 30 |  |
| 曜日   | 日      | 月                             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土      | 日      | 月 | 火    | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月    | 火                         | 水  | 木         | 金         | 土  | 日    | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  | 日  | 月  |  |
| 実施状況 | 1      | 3                             | 3 | 3 | 2 | 3 | 1      | 1      | 3 | 3    | 3  | 2  | 3  | 1  | 1  | 1    | 2                         | 2  | 2         | 2         | 2  | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 3    | 1  | 2  | 3  |  |
| 休養   |        |                               |   |   | ○ |   |        |        |   |      |    | ○  |    |    |    |      | ○                         | ○  | ○         | ○         | ○  | ○    | ○    | ○    | ○    | ○    |      |    | ○  |    |  |
| 備考   | 全統K(3) |                               |   |   |   |   | ベネM(3) | ベネM(3) |   | 木の授業 |    |    |    |    |    | 敬老の日 | 月の授業                      |    | 英語指導力向上事業 | 英語指導力向上事業 |    | 秋分の日 | 振替休日 | 中間考査 | 中間考査 | 中間考査 | 中間考査 |    |    |    |  |

| 10月  |       | 週休日・祝日合計 14日「1」の計 5日「2」の計 9日 |   |                 |        |        |   |       |   |    |     |      |      |        |      | 平日合計 17日「3」の計 17日「4」の計 0日 |      |    |        |        |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |
|------|-------|------------------------------|---|-----------------|--------|--------|---|-------|---|----|-----|------|------|--------|------|---------------------------|------|----|--------|--------|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|
| 日    | 1     | 2                            | 3 | 4               | 5      | 6      | 7 | 8     | 9 | 10 | 11  | 12   | 13   | 14     | 15   | 16                        | 17   | 18 | 19     | 20     | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26    | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日   | 火     | 水                            | 木 | 金               | 土      | 日      | 月 | 火     | 水 | 木  | 金   | 土    | 日    | 月      | 火    | 水                         | 木    | 金  | 土      | 日      | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土     | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  |
| 実施状況 | 3     | 3                            | 2 | 3               | 1      | 2      | 3 | 3     | 3 | 2  | 3   | 1    | 2    | 1      | 3    | 3                         | 2    | 3  | 1      | 2      | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 1     | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  |
| 休養   |       |                              | ○ |                 |        | ○      |   |       |   | ○  |     |      | ○    |        |      |                           | ○    |    |        | ○      |    |    |    | ○  |    |       | ○  |    |    |    | ○  |
| 備考   | 生徒会選挙 |                              |   | 高総文開会式<br>英検②一次 | 全統M(3) | 全統M(3) |   | 防災訓練② |   |    | 体育祭 | ベネK③ | ベネK③ | スポーツの日 | 芸術鑑賞 | 体育祭予備日                    | 月の授業 |    | 全統K(3) | 全統K(3) |    |    |    |    |    | 東北大OP |    |    |    |    |    |

| 11月  |   | 週休日・祝日合計 20日 「1」の計 4日 「2」の計 16日 |      |      |        |      |   |       |   |       |    |    |    |    |    |    | 平日合計 10日 「3」の計 10日 「4」の計 0日 |      |      |       |      |       |      |                |      |    |    |    |    |    |
|------|---|---------------------------------|------|------|--------|------|---|-------|---|-------|----|----|----|----|----|----|-----------------------------|------|------|-------|------|-------|------|----------------|------|----|----|----|----|----|
| 日    | 1 | 2                               | 3    | 4    | 5      | 6    | 7 | 8     | 9 | 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17                          | 18   | 19   | 20    | 21   | 22    | 23   | 24             | 25   | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 曜日   | 金 | 土                               | 日    | 月    | 火      | 水    | 木 | 金     | 土 | 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日                           | 月    | 火    | 水     | 木    | 金     | 土    | 日              | 月    | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 実施状況 | 3 | 2                               | 1    | 1    | 3      | 3    | 2 | 3     | 1 | 2     | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2                           | 2    | 2    | 2     | 2    | 3     | 2    | 2              | 3    | 3  | 3  | 2  | 3  | 1  |
| 休養   |   | ○                               |      |      |        |      | ○ |       |   | ○     |    | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○                           | ○    | ○    | ○     | ○    |       | ○    | ○              |      |    |    | ○  |    |    |
| 備考   |   | ベネ<br>MK12<br>(3)               | 文化の日 | 振替休日 | 後期生徒総会 | 公開授業 |   | 学校講演会 |   | 英検②二次 |    |    |    |    |    |    |                             | 金の授業 | 期末考査 | 進路検討会 | 期末考査 | 進路検討会 | 期末考査 | 勤労感謝の日<br>全統ブレ | 全統ブレ |    |    |    |    |    |

| 12月  |   | 週休日・祝日合計 16日「1」の計 3日「2」の計 13日 |   |   |   |   |                         |             |             |             |             |             |             |    |    | 平日合計 15日「3」の計 15日「4」の計 0日 |    |    |    |                 |    |    |       |       |       |       |     |    |    |    |    |  |
|------|---|-------------------------------|---|---|---|---|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|----|---------------------------|----|----|----|-----------------|----|----|-------|-------|-------|-------|-----|----|----|----|----|--|
| 日    | 1 | 2                             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                       | 8           | 9           | 10          | 11          | 12          | 13          | 14 | 15 | 16                        | 17 | 18 | 19 | 20              | 21 | 22 | 23    | 24    | 25    | 26    | 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| 曜日   | 日 | 月                             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土                       | 日           | 月           | 火           | 水           | 木           | 金           | 土  | 日  | 月                         | 火  | 水  | 木  | 金               | 土  | 日  | 月     | 火     | 水     | 木     | 金   | 土  | 日  | 月  | 火  |  |
| 実施状況 | 2 | 3                             | 3 | 3 | 2 | 3 | 2                       | 1           | 3           | 3           | 3           | 2           | 3           | 1  | 2  | 3                         | 3  | 3  | 2  | 3               | 1  | 2  | 3     | 3     | 3     | 2     | 2   | 2  | 2  | 2  | 2  |  |
| 休養   | ○ |                               |   |   | ○ |   | ○                       |             |             |             |             | ○           |             |    | ○  |                           |    |    | ○  |                 | ○  |    |       |       | ○     | ○     | ○   | ○  | ○  | ○  | ○  |  |
| 備考   |   |                               |   |   |   |   | GTEC(2)年<br>修学旅行<br>(2) | 修学旅行<br>(2) | 修学旅行<br>(2) | 修学旅行<br>(2) | 修学旅行<br>(2) | 振替休業<br>(2) | 振替休業<br>(2) |    |    |                           |    |    |    | 職員会<br>終業式<br>議 |    |    | 講習(全) | 講習(全) | 講習(全) | 講習(全) | 仕事納 |    |    |    |    |  |