

2024		年度	部活動年間指導計画表														青森県立田名部高等学校														ソフトテニス部															
※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																														
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																														
9月		週休日・祝日合計 11日														「1」の計 4日			「2」の計 7日			平日合計 19日																			「3」の計 11日			「4」の計 8日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3																
休養	○			○				○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○																		
備考	全統K(3)						ベネM(3)	ベネM(3)		木の授業		火の授業講演会				敬老の日	月の授業		英語指導力向上事業	英語指導力向上事業			秋分の日	振替休日	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査																		
10月		週休日・祝日合計 8日														「1」の計 4日			「2」の計 4日			平日合計 23日																			「3」の計 18日			「4」の計 5日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木															
実施状況	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3															
休養		○				○			○				○			○				○			○				○			○																
備考	生徒会選挙			高総文開会式英検②一次	全統M(3)	全統M(3)		防災訓練②		体育祭		ベネK③	ベネK③	スポーツの日	芸術鑑賞	体育祭予備日	月の授業		全統K(3)	全統K(3)						東北大OP																				
11月		週休日・祝日合計 9日														「1」の計 4日			「2」の計 5日			平日合計 21日																			「3」の計 10日			「4」の計 11日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1																
休養			○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○																			
備考		ベネM(3)12	文化の日	振替休日	後期生徒総会	公開授業		学校講演会		英検②二次								金の授業	期末考査	進路検討会	期末考査	進路検討会	期末考査	期末考査	勤労感謝の日	全統ブレ																				
12月		週休日・祝日合計 9日														「1」の計 4日			「2」の計 5日			平日合計 22日																			「3」の計 16日			「4」の計 6日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火															
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4															
休養	○			○				○			○				○			○							○				○	○	○															
備考							GTEC(2)1	修学旅行(2)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	振替休業(2)	振替休業(2)						職員会議	終業式			講習(全)	講習(全)	講習(全)	講習(全)	仕事納																		