

2024		年度	部活動年間指導計画表														青森県立田名部高等学校														卓球部													
※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																												
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																												
9 月		週休日・祝日合計 16 日														「1」の計 9 日					「2」の計 7 日					平日合計 14 日					「3」の計 3 日					「4」の計 11 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月														
実施状況	4	1	1	2	1	2	3	4	1	1	2	1	1	4	4	3	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	1	3	4	1														
休養	○			○		○		○			○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○															
備考	全統K(3)						ベネM(3)	ベネM(3)		木の授業		火の授業講演会				敬老の日	月の授業		英語指導力向上事業	英語指導力向上事業		秋分の日	振替休日	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査																	
10 月		週休日・祝日合計 23 日														「1」の計 16 日					「2」の計 7 日					平日合計 8 日					「3」の計 5 日					「4」の計 3 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施状況	1	2	1	1	3	3	1	1	2	1	2	3	4	1	1	2	1	1	3	4	1	1	2	1	2	3	4	1	1	2	1													
休養		○							○		○		○			○				○			○			○				○														
備考	生徒会選挙			高総文開会式英検②一次	全統M(3)	全統M(3)		防災訓練②		体育祭		ベネK③	ベネK③	スポーツの日	芸術鑑賞	体育祭予備日	月の授業		全統K(3)	全統K(3)						東北大OP																		
11 月		週休日・祝日合計 14 日														「1」の計 8 日					「2」の計 6 日					平日合計 16 日					「3」の計 5 日					「4」の計 11 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土														
実施状況	1	3	3	4	1	2	1	2	3	4	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	1	3	4	1	1	2	1	2	3														
休養				○		○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○															
備考		ベネM(3)	ベネK12(3)	文化の日	振替休日	後期生徒総会	公開授業		学校講演会		英検②二次							金の授業	期末考査	進路検討会	期末考査	進路検討会	期末考査	勤労感謝の日	全統ブレ																			
12 月		週休日・祝日合計 19 日														「1」の計 13 日					「2」の計 6 日					平日合計 12 日					「3」の計 3 日					「4」の計 9 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施状況	4	1	1	2	1	1	3	4	1	1	2	1	2	3	4	1	1	2	1	4	3	4	1	1	2	1	2	4	4	4														
休養	○			○				○			○		○		○					○					○		○	○	○	○	○													
備考							GTEC(2)研修旅行(1)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	修学旅行(2)	振替休業(2)	振替休業(2)						職員会議終業式			講習(全)	講習(全)	講習(全)	講習(全)	仕事納																	