

こちら海老川町進路指導部

『こち海老』

2024 年 4 月 20 日
PTA 総会特別号

発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

令和 5 年度 進路状況 令和 6 年 3 月卒業生（卒業生総数 195 名）の合格状況延べ数を紹介します。

			合格者・ 内定者数	主な合格先・内定先
進 学	大 学	国 公 立	58	北教大函館校、室蘭工大、弘前大⑭、岩手大⑦、東北大②、秋田大、山形大②、宇都宮大②、茨城大、筑波大、埼玉大、京都市大、鹿屋体育大
		私 立	184	名寄市立大、札幌市立大、旭川市立大、釧路公立大、青森県立保健大⑤、青森公立大⑦、岩手県立大、宮城大②、前橋工科大、高崎経大、東京都立大、山梨県立大
	短 大	国 公 立	4	岩手県立盛岡短②、山形県立米沢女短②
		私 立	7	青森明の星短、青森中央短②、柴田学園大短、弘前医療福祉短②、仙台青葉学院短
	専門学校・他		36	横浜市病協看護専、弘前医療附看護②、国際ペット総合専門学校、札幌マンガ・アニメ&声優専門学校、社会医学技術学、湘南医療福祉専、上野法律ビジネス専門学校、青森職能短大、仙台こども専門、仙台工科専門学校、仙台歯科技工士、仙台総合ペット専門学校、仙台大原簿記情報公務員専門学校②、千葉労災看護専門学校、専門学校デジタルアーツ仙台、専門学校日本デザイナー芸術学院、大原簿記法律専門学校難波校、東京アナウンス学院、東京スイーツ&カフェ専門学校、東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校、東京ビューティーアート専門学校、東京ベルエポック製菓調理専門学校、東京医薬看護専、東京服飾専門学校、東放学園専門学校、東北電子専門学校③、東北能開大青森校、函館医師会看護リハビリテーション学院、函館看護専門学校、八戸保健医療専門学校、北海道医薬専門、北多摩看護専門学校
	就 職	県 内	2	東京電力ホールディングス株式会社、特別養護老人ホーム恵光園
		県 外	5	株式会社ステップ、株式会社秋元運輸倉庫、株式会社ファインズ東京、イオン東北、水口歯科医院
		公 務 員	12	北海道警察官女性B、青森県警察官女性B、青森県職員教育事務②、国家公務員一般職②、税務職員、むつ市役所、一般曹候補生（空）、自衛官候補生③

1 年次 入学式・初期指導

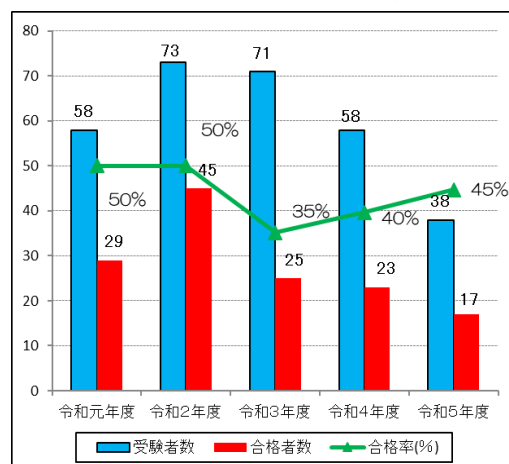
4 月 7 日に入学式が行われ、新たに 191 名が田名部高校の仲間となりました。また、10～12 日の 3 日間にわたり実施された「初期指導」では、国数英 3 教科の授業の受け方や予習・復習の仕方を学びました。

年次集会では、エンカウンターを活用した人間関係づくりや、進路・生徒指導に関わる説明、年次主任の講話を熱心に聴いていました。



国公立大学 学校推薦型・総合型選抜

受験者数・合格者数・合格率 推移



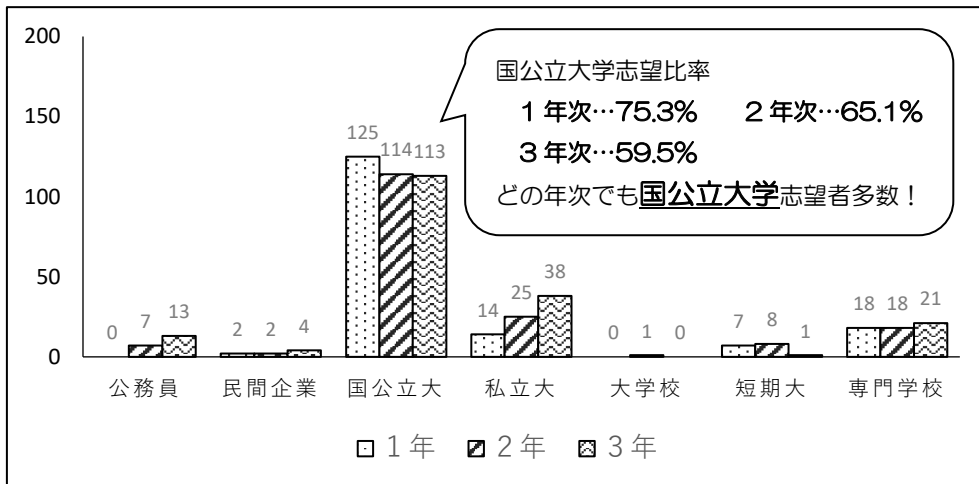
こちら海老川町進路指導部

『こち海老』

2023 年 6 月 21 日
第 2 号

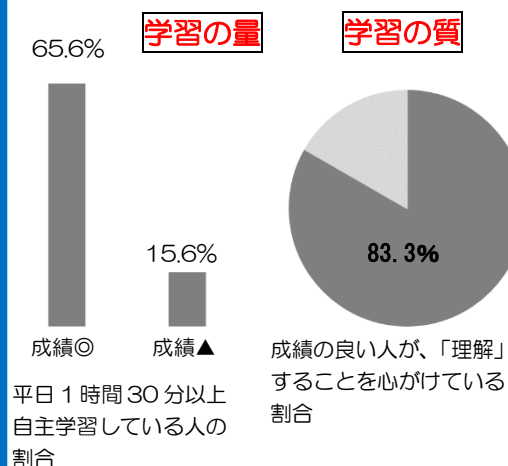
発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

第 1 回進路志望調査



左のグラフは 4 月に実施した進路志望調査の結果です。田名部高校では年に 3 回進路志望調査を実施しています。日々の勉強はもちろんですが、早いうちから自分の進路に向き合うことも大切です。自分の進路希望から逆算して、今何をすべきか・何が自分に足りないのか考えて行動していきましょう。

こうも 学力の向上 = 学習の質 × 学習の量



一学期中間定期考査が終了しました。1 年生は、高校入学後初めてのテストで勉強の大変さや難しさを感じた人も多いのではないでしょうか。2、3 年生は高校総体間近で部活動との両立はうまくできたでしょうか。テストの成績が伸び悩んでいる人は、一度自分の勉強習慣や勉強方法を見直してみることも大切かもしれません。

左のグラフはベネッセの学習に関する調査結果で、毎日自主学習を行っている人は成績が良好、成績が良い人は理解することを心がけた勉強を行っているということが読み取れます。

学力を向上させるために大切なことは、学習の「量」と「質」の 2 点を両立させることだと言われています。テスト前に詰め込み型学習を行うのではなく、部活動や行事で忙しい日々の中でも 1 日のスケジュールを確認し、学習時間の確保を心がけてみましょう。まず「量」を増やし、勉強することが毎日の習慣になれば、より良い「質」を求めた勉強ができるようになるはずです。今日の生活から少し意識して見直してみませんか？

定期考査の意義

今週から一学期期末考査を見据えた考査週間に入っています。期末考査に向けた勉強は進んでいるでしょうか？

そもそも、なぜ定期考査は行われるのか、考えたことはありますか？定期考査の意義を明確に定義することは難しいですが、私なりの考えを述べたいと思います。

定期考査は「自分の学習を振り返るきっかけ」として考えています。定期考査は点数がつかず、その点数が、それまでの学習内容をどこまで理解できているかを知る指標の一つになります。点数はつきませんが、定期考査において大切なことは、点数の良し悪しではありません。「定期考査後の学習をどう変化させるか」が大切です。いい結果であれば、それを再現できるように努力を続ける、悔しい結果であれば、同じような思いをしないために学習に対する取り組みを改める、というように、点数という現実を踏まえて、自分の学習を振り返り、行動に変化を与えてみてください。

テスト勉強は辛いものです。その分、それを乗り越えた先には新しい景色が待っています。現実と向き合って、最善の努力をしてみましょう。

進路指導主事 佐藤琢磨

こちら海老川町進路指導部

『こち海老』

2024 年 7 月 25 日
第 3 号

発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

1 学期お疲れさまでした！

7 月も残すところ数日となりました。直近だと、競技大会や田高祭の盛り上がりが記憶に新しいですね。私は今年が初参加でしたが、クオリティの高さに圧倒され、純粋に楽しむあまり勤務中であることを忘れそうにすらなりました。

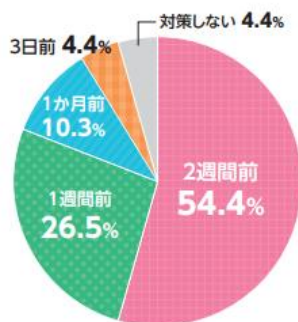
さて、皆さんの 1 学期はどのようなものだったでしょうか。ご自身の取り組みを振り返ってみましょう。順調に取り組めていますか？それとも、理由をつけて後回しにできていないでしょうか？ちょうど 2 年次の論理国語の授業で扱っている評論文『カフェの開店準備』（著：小池昌代）の中に、「毎日同じように行われる作業、習慣化される作業に対しては、抵抗する方が自然」という記述があります。確かに習慣というものは、半ば義務的に行われるものです。たまになら良くて毎日にとってはちょっと…という感覚は誰しもあるでしょう。このように、習慣化された行為は耐えがたいものだと言う筆者は、そこを打破するための提案として「行為そのものの中に、常に喜びを発見することが必要」だと言います。

これをぜひ、勉強に置き換えて考えてみてほしいです。学びの中で毎回新たな喜びがあるのだとしたら、勉強（習慣化された行為）のつらさも軽減されるはずです。面白い、楽しいという態度で勉強に臨めるのが理想だと思います。先生方も、そこを目指して沢山準備して授業をしています！一緒に喜びを見出しながら、学んでいきましょう◎

（文責：進路指導部 竹田）

コラム テスト対策、うまくできていますか？

Q. いつからテスト対策を始めた？



※ 2022 (高校生) アンケートより

左のグラフは、テスト対策の時期についてベネッセが出したアンケート結果です。これを見ると、2 週間前から対策を始める生徒が半数以上にのぼると分かります。皆さんの中にも、1 週間だけでは足りないと感じる人も多いのではないのでしょうか。自分のペースを把握した上で、学習計画をきちんと練っていきましょう。

ただ、テスト対策の時期を決めることは大切ですが、その期間内だけで全てを理解しようとするのは危険かもしれません。日頃から友達と問題を出し合うなどして、勉強の習慣を身に付けていきましょう。グラフの「対策しない」の回答には、普段からテスト勉強のつもりで学習をしている層も含まれる可能性があるので安心してはいけませんよ！

The プロフェッショナルで職業を知る！

田名部高校が独自で行っている進路講演会『The プロフェッショナル』では様々な職業の“プロ”に来てもらい、講演会を行っています。第 1 回では、十和田こども食堂実行委員会の方から、こども食堂についての講演の後、こども食堂バス見学をさせていただきました。第 2 回では、青森県看護協会思春期応援隊の方々から、出前授業として看護師の仕事についての講演の後、簡単な看護技術の体験をさせていただきました。

2 学期以降も様々な職業の講演会を計画中です。過去には、警察官、獣医師、税務署、観光業などの講演会を行ってきました。貴重な体験ができると思うので、ぜひ積極的に参加してみてください！

また、参加した際はレポートを書くと、社会教育センターが主催している「スキルアッププログラム」の単位対象となります。参加した生徒は忘れずにレポートを書いておきましょう。

☆次回は 8/24(土)に、医療系の内容で実施予定です☆

～担当者より～

読みたくなる進路通信を目指して、今回から実験的にポップな要素を取り入れていきます！
よろしくお願いします。



オープンキャンパスに参加しよう！

学校案内やホームページのチェックも勿論大事ですが、やはり現地に出向いてみないと得られない情報もあります。ぜひ実際に自分の目で見て、肌で感じてみてください。参加が大きなモチベーションにもなります！プログラムの事前申し込みが必要な学校や、先着順で締め切っている学校もあるので、各校のホームページを確認しておきましょう。右に挙げた学校は一部なので、気になる大学や専門学校等は各自確認を。

また、参加の際は「大学等見学・説明会参加届」、終了後は「大学等説明会報告書」を忘れずに担任に提出しましょう。

7月27日(土)	山形大学
7月27日(土)	秋田大学
7月30日(火)	東北大学
8月6日(火)	岩手大学
8月8日(木)	弘前大学
8月8日(木)	宮城教育大学
8月9日(金)	青森県立保健大学

2025 入試の変更点を再確認！

①新教科「情報」の追加

文理問わず受験教科が増加となり、ますます受験対策に苦戦しそうな「情報」の追加。一般選抜でどのように入試配点に組み込まれていくのか、今後の動きに注目が必要です。

②「国語」は試験時間が80分→90分へ。1題追加により大問は全部で5題に

「近代以降の文章」に新たな問題が追加され、複数の資料を読み取る力が求められます。全体の配点等も変更され、1題追加による受験生の負担が増えるのは間違いありません…。

③「数学②」の内容に数学Cが追加！試験時間も60分→70分へ

数学Ⅱ・Bで構成されていた数学②ですが、内容再編に伴い数学Ⅱ・B・Cで構成されることに。出題内容では、「統計的な推測」や「平面上の曲線と複素数平面」などが追加される形となりました。

④地歴公民の科目区分変更、選択方法が複雑に

選択パターンが増えたことにより、勉強量は増加。社会の完成は高3の秋以降となることから、夏までに国数英の完成度をいかに高められるかが影響してきそうです。

模試を解いていると、文章や資料の量の多さを実感しますね…。苦しいのかな。

①

実際は、長文を読ませたい訳ではなく

実践的な場面を想定した結果が(致し方なく)あのテキスト量なのだそうです。

②

③

田舎生 総探 かなり頑張ってる！

④

さらに読解力は「書く力」と連動するからアウトプットが大事！読めるようになるためには、同時に書いて練習ですね！

⑤

インプット → アウトプット

・類比だな
・具体例が逆に分かりにくいから一般化した表現してみよう
・譲歩構文きた
・同じ意味、対の意味のことば

そしてなんと、共通の問題は総探や授業の中で「問題解決に取り組んだ経験のある生徒」が取り組みやすいようになってきているのだとか！

見るべき・振るべき 情報をとらえる力だね

「共通対策に関して、ちよつと元氣が出る話題」
大変なことに変わりはないのですが、テキストの中からポイントを見定める力は全教科において、また生きていく上でもかなり重要！
どうやって身に付くのか、ベネッセが発行する冊子(VIEW next)に載っていたので紹介します。

書きながら、先生になりきって説明してみるのオススメです。

こちら海老川町進路指導部 『こち海老』

2024 年 10 月 18 日
第 4 号
発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

推薦入試に向けて・・・

3年次の推薦入試対策が本格化

10月に入り、大学の学校推薦型・総合型選抜の出願・対策が本格的に始まっています。この受験方法では、その大学や学部でなければならない強い志望理由が必要です。面接・小論文・集団討論など、受験生は昼休みや放課後遅くまで熱心に取り組んでいますね。ここで、それぞれの受験方式について少しお話しします。

まずは小論文です。一口に小論文といっても、与えられたテーマについての記述を求めたり、資料を読み込んだ上での記述を要求したり等、問われる「型」は受験先によって大きく異なります。傾向を分析しつつ、専門用語の対策もしておくことをおすすめします。面接も同様に、聞かれる内容は多岐に渡ります。志望理由は尚のこと、自分の性格に関わる内容や時事問題、時には突飛な質問をされることもあります。特徴的な質問の対策については過去の出題例を見ることが得策ですが、突飛な質問の予想というものも限度がありますよね。これについてはしっかりと自己分析ができていて、自分の軸や信念があれば、そこに基づいて柔軟に答えられると思います。そして出題側も、この柔軟性を見たいのだと思います。集団討論は、練習あるのみです！他の受験者と同じ意見になったとしても焦らずに、落ち着いて自分の言葉で伝えることが大切です。そして、他の受験者をライバルだと思い過ぎないことも大事だと思います。仲間意識を持って臨むと緊張も和らぎますし、討論の進みも不思議と良い流れになっていくものです。協調性を示しながら、自分の意見を言えるのが理想的です。

先生方のサポートを受けつつ、主体的に動いて対策していきましょう！（文責：進路指導部 竹田）

1、2年次のみなさんがすべきこと

1、2年次のみなさんも、自身の進路実現のために今できることを見つけて取り組んでいきましょう。学校推薦型・総合型選抜を視野に入れている人たちにお伝えしたいのは、先述の通り「その大学や学部でなければならない強い志望理由」が必要だということです。そのためには視野を広げて興味を持つことや、「なぜ？」の疑問に敏感になることが大切だと思います。日頃の勉強はもちろん、探究活動や課外活動にも積極的に取り組みましょう。たとえば「総合的な探究の時間」では、1年次で探究の基礎を学び、2年次から様々な課題について本格的に調査活動や実践報告をしています。また、定期的に開催している「The プロフェッショナル」では外部から講師を招き、進路講演会を実施しています。今のうちから色々なことに挑戦していきましょう。

とりあえず、やってみたら？

進路指導部 佐藤琢磨

上記の内容を踏まえて、「とりあえず、やってみる」ことの大切さについて述べます。

現代の推薦総合型入試では、それまでの自分の人生における経験をもとに、自分の思いや考えを述べるものが求められます。近年は推薦総合型を希望する生徒が増加していることから、生徒たちに課外活動やボランティア活動に積極的に取り組むように呼びかけています。

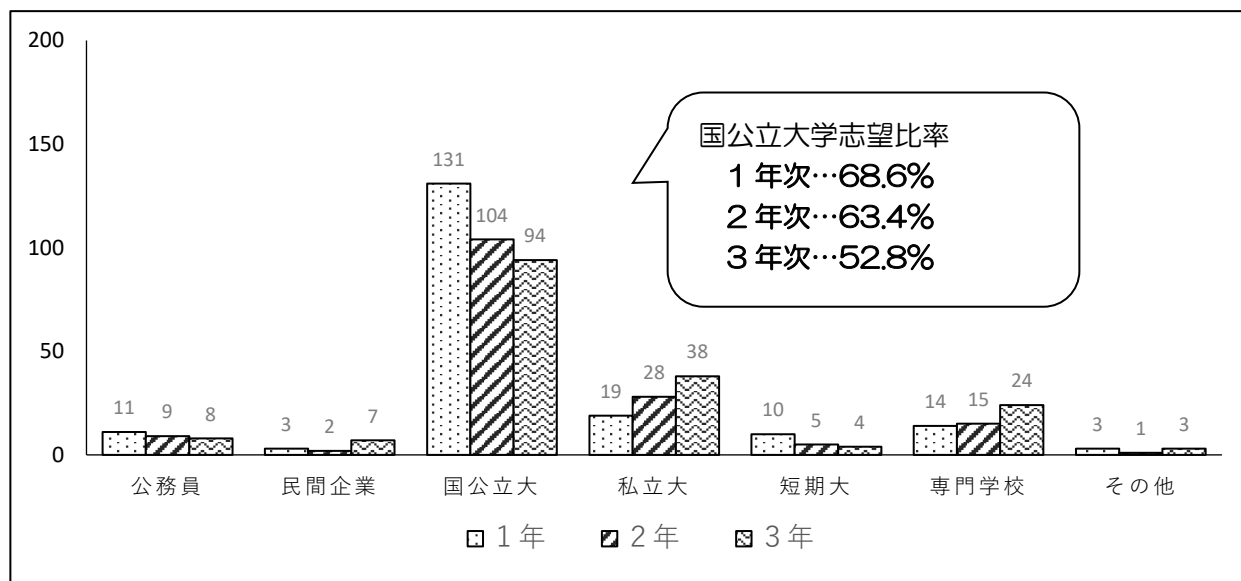
その呼びかけを聴いて、何か行動を起こそうと思っても、何をすればいいかわからない、という相談をよく受けます。その時の私の返答は、今回のタイトルである「とりあえず、やってみたら？」です。投げやりな表現に感じる人もいると思いますが、実は、この言葉をかけることには、明確な意図があります。

それは、「やってみることで気づいてほしい」ということです。自分の興味関心や将来の夢に迷っている人ほど、何をやるか迷います。そんな時こそ、「とりあえず、やってみる」。実際にやってみて、自分の興味関心が高まらなかったり、意欲的に取り組めなかったりすることがあるでしょう。それはつまり、「その分野に対しては、自分の興味関心が低い」という気づきです。そのことに気づくことによって、自分の選択肢からその分野は外れて、選択肢を絞ることができそうです。

行動せずに後悔するよりも、やってみて気づきを得る方が、みなさんの成長につながると思います。ませんか？だからみなさん。

「とりあえず、やってみたら？」

第2回進路志望調査の結果



依然として国公立大学の志望者が多数を占めています。大切なのは、各々が納得のいく進路目標を達成できることと、それに向けた努力をし続けることだと思います。調査の数字は参考までに、自分の志望する道に向かってぜひとも頑張ってください。

～自分を知るために～

アイデンティティ形成期にある、迷える皆さんへアドバイスです。ポジティブ変換ができると少し生きやすくなります。諦めとしてのポジティブではなく、成長のための前向きさが身に付くと良いですね。

「自分が何に興味があるのか分からない。という悩み、案外よく耳にします。」

自己分析をしよう!

①

科学館 不思議! 短歌が入選! 交流が大好き!

②

色々な分野の本を読むのも良い

③

仮に、「自分には合っていないな」と思ったとして

自分って、ああいう時取り乱してしまうのかなあ…

④

自分の性格を知ることは、興味・関心の把握にもつながるんだね。

△ 華やか ↓ 著者さ → 興味・関心 → 知りたい自分

△ 取り乱してしまう ↓ 事態の想定 → 知力をつけよう

⑤

「ダメだなあ」で終わらず、克服かポジティブ変換を目指してみよう!

それはそれで自分を知る材料になりますよ!

⑥

むだじゃない、むしろ有益◎

こちら海老川町進路指導部

『こち海老』

2025 年 2 月 10 日

第 5 号

発行

青森県立田名部高等学校
進路指導部

がんばれ受験生！

受験生の皆さん、まずは共通テストお疲れさまでした。実力を発揮できた人は油断せず、思うようにいかなかった人は二次試験で挽回できるよう切り替えていきましょう。ここで、本校の共通テストの自己採点の集計結果を紹介します。ぜひ参考にしてください。

田名部高校3年次 共通テスト自己採点集計結果(1,000 点満点)



	(地歴公民2科目型)	(理科2科目型)
総人数	38 人	71 人
平均点	532.2	573.3
最高点	784 点	803 点



健闘しましたね。ちなみに正答率 40%以上の設問を全問正解すると、ほぼ 80%の得点になるようです。(例えば東北大であれば、多くの学部が A 判定になる数字です。)つまり共通テストの鍵は、基本レベルの問題を取りこぼさないことにあります。二次試験となれば受験する大学独自の問題への対策が必要ですが、共通テストは基本を完成させられれば十分に戦えます。1、2 年次の皆さんは、安易に応用問題に着手する前に、まずは基礎からしっかり固めていきましょう。

受験する3年次の皆さんは体調とメンタルを整えて、引き続き頑張ってください！ 共テの結果は一旦忘れることも大切です。受験の際の準備物や交通網の確認を済ませ、当日の不安要素を極力なくしましょう。宿泊を伴う場合は、部屋の乾燥対策をおすすめします。普段と違う環境下で体調を崩してしまう例は少なくありません。加湿器を使うか、濡れたタオルを干す、浴槽に水を張る等の工夫をしてみてください。(文責：竹田)

心のエネルギーチャージ「推し」のススメ
進路指導部 佐藤琢磨

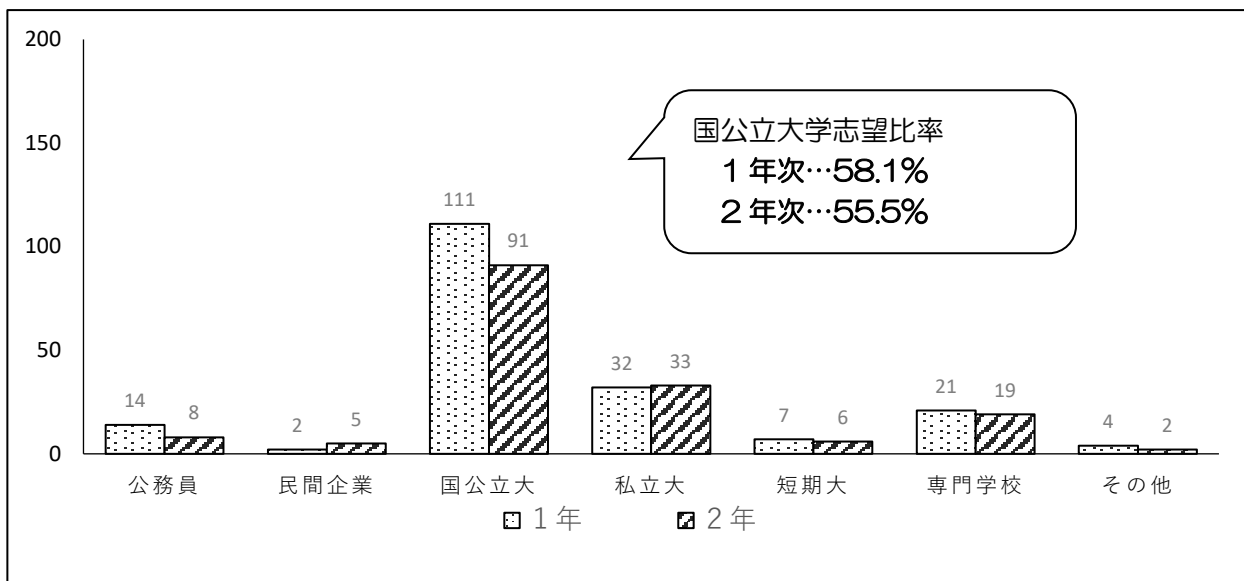
三年次の進路選択の山場である共通テストが終わり、一般受験との戦いが始まっています。一・二年次の皆さんは、今年度の最終成績を左右する年度末考査に向けた戦いの真っ最中です。どちらの戦いも、体力や精神力が必要とされます。厳しい戦いの中で、精神的に疲弊してくることがあります。精神的疲弊は、物事へのモチベーションに影響を及ぼします。そんな時は、心のエネルギーチャージが必要です。

その方法としておすすめなのが、「推しをつくること」です。「推し」に触れることで、無条件で元気になる、そんな環境を作ってみましょう。辛い状況になった時に、逃げ込める環境があることは、自分にとっての安心材料になり、精神的な余裕を生み出してくれます。それによって、辛いことにも立ち向かえるパワーや原動力を手に入れることができると思います。

私の「推しキャラ」はリラックマです。常に自分の周りにリラックマが見える状況を作り、癒しをもらうようにしています。「推しアイドル」は「LOVE & FRUITS ZIPPER」です。やる気を出したい時は、どちらかの曲を聴きます。「推し歌手」はゆずです。仕事が忙しくて疲れている時は、ゆずの曲を聴きます。優しい歌声が心に染みます。このように、状況に応じて私の心にエネルギーチャージをしてくれる「推し」の存在は、私の心の支えになっています。

みなさんの「推し」は何ですか？私と「推し」が同じだったら、それも教えてください。「推し」を頼って、辛い状況を乗り越えていきましょう！

第3回進路志望調査の結果

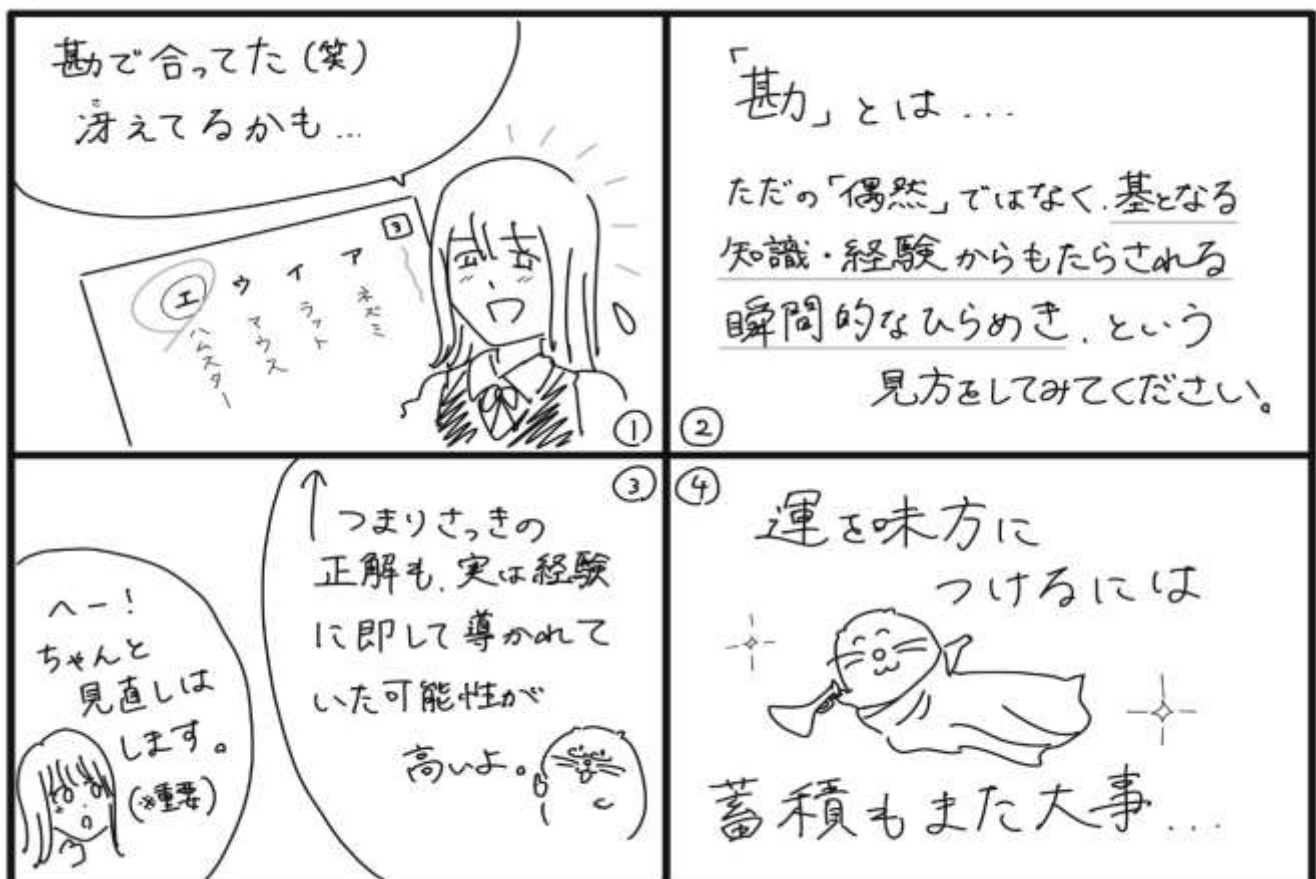


冬休みの期間で1、2年次に実施した進路志望調査の結果です。大学進学を視野に入れている皆さんはぜひ共通テストの問題に目を通してみてください。ここ数年間で出題のスタイルが大きく変わっています。何を問われているのか、求められる力が何なのかを把握することが合格への一歩です。

進路資料室では、各校のパンフレットを保管しています。自由に閲覧して構いませんので、気軽に訪れて情報収集をしてみてください。分からないことがあれば進路の先生たちに遠慮無く聞いてください。

～勘の正体～

ある程度の力量があれば、勘に救われることがあります。「運も実力のうち」という言葉が近いのかもしれませんが。報われるはずだと信じて、安心して勉強しましょうね。グッドラック^^ (勘に頼ること自体を推奨している訳ではありませんので悪しからず!)



こちら海老川町進路指導部

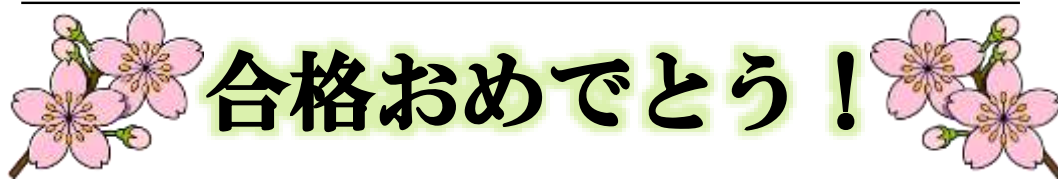
『こち海老』

2025 年 3 月 25 日

第 6 号

発行

青森県立田名部高等学校
進路指導部



合格・内定状況(延べ数)

(卒業生総数 177名)

(令和 7 年 3 月 24 日現在)

			合格者・ 内定者数	主な合格先・内定先
進 学	大 学	国公立	78	小樽商大, 北教大旭川校, 弘前大②, 岩手大⑧, 山形大②, 福島大, 宇都宮大④, 埼玉大, 茨城大②, 東京学芸大②, 横浜国立大, 鹿児島大 はこだて未来大②, 青森県立保健大⑧, 青森公立大⑦, 岩手県立大④, 宮城大③, 前橋工科大, 高崎経大, 埼玉県立大, 東京都立大, 群馬県立女子大, 山梨県立大, 川崎市立看護大, 新潟県立大
		私 立	135	札幌大, 札幌国際大, 札幌学院大, 北海道科学大, 酪農学園大②, 青森大⑤, 柴田学園大, 八戸工大, 八戸学院大④, 弘前学院大②, 青森中央学院大③, 弘前医療福祉大, 盛岡大②, 石巻専修大②, 東北学院大⑩, 東北工大③, 東北福祉大⑧, 東北医薬大, 宮城学院女子大⑤, 仙台白百合女大②, 東北文化学園大③, 尚絅学院大, 常磐大, 国際医療福祉大②, 医療創生大, 日本工大②, 埼玉学園大, 千葉商大, 中央学院大, 東京成徳大②, 和洋女子大, SBC医療大, 北里大, 共立女子大, 杏林大, 工学院大②, 国士舘大③, 駒澤大, 芝浦工大②, 順天堂大, 成蹊大, 専修大③, 大東文化大, 拓殖大②, 帝京大③, 東海大③, 東京家政大, 東京工科大, 東京電機大③, 東京理大, 東洋大④, 日本大②, 日本社会事業大②, 日本体育大, 法政大, 武蔵大②, 武蔵野大②, 明治学院大②, 立正大②, 東京富士大②, 東京医療学院大, 神奈川工科大③, 関東学院大, 洗足学園音大②, 新潟医療福祉大, 京都芸術大, 岡山理大
	短 大	国公立	3	岩手県大盛岡短②, 山形県米沢女短
		私 立	6	青森中央短②, 八戸学院大短大, 弘前医療福祉短, 仙台青葉学院短, 洗足こども短
	専門学校・他		26	盛岡情報ITクリエイター専門学校, 東奥保育福祉専門学院, 東北メディカル学院③, 仙台リハビリテーション専門学校②, 横浜未来看護専門学校, 東京女子医科大学看護専門学校, 仙台デザイン&テクノロジー専門学校, 国立音楽院, 東北電子専門学校, 日本デザイナー芸術学院, 神田外語学院, 早稲田美容専門学校, 仙台工科専門学校, 東洋理容美容専門学校, 仙台大原簿記情報公務員専門学校, 青森中央文化専門学校, 大原法律公務員専門学校大宮校, 仙台こども専門学校, 東京アニメーションカレッジ専門学校, 北海道どうぶつ・医療専門学校, 仙台医療福祉専門学校, 仙台ビューティアート専門学校, 仙台ECO動物海洋専門学校
	就 職	民 間	県 内	2
県 外			2	東京電力ホールディングス事務職, TBCグループ
公 務 員		21	青森県職員, 青森県職員学校事務, 国家公務員一般職 東北②, むつ市初級一般行政職②, 一般曹候補生⑦, 自衛官候補生⑥, 防衛大学校②	

3 年間お疲れさまでした。皆さんの活躍を応援しています！

卒業生アンケート ～3年間の失敗から学んだこと&後輩へのアドバイス～

卒業生に、高校3年間で振り返ってアンケートに答えていただきました。その中から「後輩にこれだけは伝えたい!」というアドバイスや失敗談を一部抜粋して紹介します。1・2年生のみなさん、田名部高校という同じ環境で過ごした先輩方の声はとても参考になると思います。進路実現のために、ぜひとも役立ててください!

勉強に関して

- ◆復習も大事だけど、授業中に覚えるのも大事だと学んだ。
- ◆毎日英単語と古文単語は欠かさず、数学も少しでもいいから問題を解く。
- ◆理数系が苦手な人は、教科書を読んだり、面倒だけれど自分で公式を導出したりすると理解できるようになると思う。
- ◆基本問題がわかれば共テで6割は取れるから基本が大切。
- ◆「この教科は必要ない」と決めつけず、1・2年生のうちには全ての教科をしっかりと勉強するべき。
- ◆自分がどこを間違えてしまったのか分析して諦めないことが大事だと学んだ。

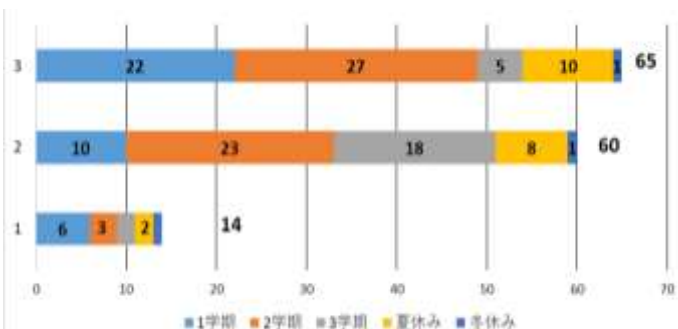
スマホ・タブレットに関して

- ◆勉強時間を記録するアプリ、単語暗記用のアプリ、リスニング用のアプリなどを積極的に活用した。
- ◆関連資料は全てPDF化することで管理した。
- ◆通学時間に英語でのラジオやリスニング教材を聞いて耳を慣らした。
- ◆大学のホームページから過去問をダウンロードする際に活用した。
- ◆スタディプラスというアプリで友達と勉強時間の記録を共有することで、モチベーションを維持した。
- ◆古文単語や現代文の漢字や語句、日本史の一問一答などのアプリを入れて毎日取り組んだ。

その他

- ◆1、2年生の時から自分の進路について考え、行動をとることが大切だと学んだ。
- ◆メンタルの健康は大事。 ◆目の前にあるものに一生懸命取り組むことが大切。
- ◆どこかしら進路に繋がるものがあると思うのでボランティアやイベントへ参加してみてください。
- ◆後悔がないように「自分で」考えて行動してみてください。

3年間で最も大切だと思った時期はいつ?



2年生1学期

- ・物理や化学が始まった時に勉強習慣を身につけたり、苦手意識を減らしたりしておけばよかった。

2年生2学期

- ・ある程度進路を決めてOCに参加することが大切。
- ・余裕を持ちながら先を見据えた勉強を始められる。

2年生3学期

- ・登校日が減るが、ここで自分で計画を立てて勉強できるかどうかで差がつく。



3年生1学期

- ・受験勉強が本格化し、大学進学希望の人は講習も始まる。
- ・気持ちを切り替える大切な時期。

3年生夏休み

- ・自由な時間が多くて人によって差が出る時期。
- ・基礎基本を固めるための時間が十分に取れる。

3年生2学期

- ・この時期に頑張ったら、点を大きく伸ばすことができた。
- ・総合型選抜や推薦入試の対策や、もし不合格だった際の一般入試の対策も可能な限りしなければならぬ。
- ・本格的に受験勉強をして成績が上がり始めた時期。この時期に講習の復習や模試の復習に力を入れていたら、もっと成績を伸ばせたのではないかと感じている。