

生徒支援部通信

田名部高校定時制

第 2 号 令和 7 年 7 月

「夏休み」を楽しく過ごすために。

豊かで幸せな生活を送るために、「夏休み」を有意義に過ごしましょう。そのためには私たちが日常を丁寧に過ごし、自他を思いやりながら多様な他者や社会とより良く関わり合って人間関係を深めようと努めることが大切です。「夏休み」も今までと同様に、私たち一人一人が心身ともに健康で充実した日々を過ごせるよう「夏休みの生活心得」を確認します。

○ 「夏休みの生活心得」とは？

「夏休みの生活心得」は、むつ警察署、むつ市教育委員会、下北教育事務所、下北むつ地区の小学校・中学校・高等学校等で組織された「むつ市学校警察連絡協議会」が、毎年夏休み前に各学校に申し合わせ共通指導事項として示しているものです。主な内容は以下の（１）～（６）です。

（１） 外出時間について

（一部改変、加筆）

- ① 帰宅時間 小学生 18 時、中学生 19 時、高校生 21 時まで。
- ② お盆と祭は 22 時まで（原則として保護者同伴）。



（２） 遊び・外泊について

- ① 溜まり場をつくらないようにしましょう。
- ② パチンコ店への出入りはやめましょう。
- ③ カラオケボックス、ゲームセンターはルールとマナーを守って利用しましょう。
- ④ 外泊は控えましょう。友達の家泊ったり、友達を泊めたりしないようにしましょう。
- ⑤ 田名部祭では 22：00 以降、半纏を着ずに外にいる場合、補導対象となります。

（３） 頭髪や服装について

- 高校生や社会人として清潔感が感じられるように整えましょう。



（４） 事故・非行防止について

- ① 水や火の事故、交通事故、自然災害、野生動物に気をつけましょう。
- ② 今年度、むつ市で開放する海水浴場は、川内マリンビーチ (7/18～8/17)、愛宕山海水浴場 (7/18～8/17)、大畑海浜公園 (7/19～8/24) の 3 ヶ所です（監視員が常駐）。海水浴場でも遊泳が禁止されているエリアもあるので、注意をすること。
- ③ 花火については必ず水を用意し、後始末を確実にしましょう。周囲の状況を確認し、危険の伴う場所ではやらないようにしましょう。近所迷惑になるような大きな音のする花火は住宅地の周辺では控えましょう。また、火遊びはやめましょう。

- ④ 自転車の乗り方については、右側通行、ながら運転、一時不停止など危険行為をしない。盗難防止のためにツーロックをお勧めします。また、電動キックボード、自動二輪車などを運転する際はヘルメットを着用し、法律を守って運転しましょう。万が一、事故に巻き込まれたり、事故を起こした場合には直ちに警察と保険会社などに連絡をしましょう。
- ⑤ 飲酒・喫煙・万引き・深夜徘徊など非行・不良、不法行為は絶対にやめましょう。

(5) 公共の場での言動に注意しましょう

図書館や下北文化会館、スポーツ施設、公園など、公共の場を利用する際にはマナーを守り、公共物は丁寧に利用しましょう。



(6) その他

① 見知らぬ人の誘いにのらない。

声かけ事案は夏季に多く発生する傾向があります。見知らぬ人に声をかけられても、絶対についていたり、車に乗ったりしないようにしましょう。もし、何かあった場合には、すぐに警察に連絡し、その後、



保護者等や学校へ連絡をしましょう。合わせて可能な限りその人の身体的な特徴や、車のナンバーや車種・色など覚えておくことも重要です。ナンバーは、すべて覚えていなくても1つの文字・数字でも車の絞り込みに役立つそうです。

② インターネットのトラブルに気をつける。

パソコン・スマートフォン・Wi-Fi 経由でのゲーム・音楽プレイヤーなど、インターネットに接続できる環境下において、自分で気づかないうちに犯罪に結びつくような使い方をしていないか、慎重に確認しましょう。LINE や Twitter、Instagram 等の SNS サイトを利用する際には、誹謗中傷やいじめにあたる書き込みなどをしない、写真や動画等を相手の承諾の無い状態でネット上にアップしないようにしましょう。また、SNS を利用した悪意ある誘い出し、ワンクリック詐欺や架空請求などの被害も拡大しています。安易な使い方をして、トラブルに巻き込まれることの無いように、保護者等と十分に連携を図りながら未然防止に努めましょう。

③ 困ったことが起きそうな時、困ったことが起きた時の S O S の出し方を確認します。

皆さん自身が心や身体の危険に気づいた時には、身近な信頼できる大人に相談しましょう。また、「24時間子供 SOS ダイヤル」0120-0-78310等の電話相談窓口や SNS 等を活用した相談窓口も積極的に活用しましょう。

④ 夏休み中の祭りの日程は次のようになっています。

(令和7年6月12日現在)

○大湊ねぶた 8月2, 3日

○花火大会 8月9日

○田名部祭 8月18, 19, 20日

