

保健だより 4月

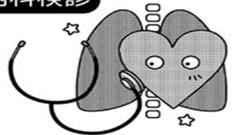
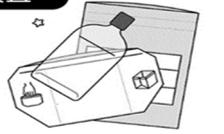
令和6年4月7日(日)
田名部高校定時制保健室
NO. 1

新年度が始まりました。入学した1年次も進級した2・3・4年次もそれぞれ新しい気持ちで、目標に向かって素敵な高校生活を送ってほしいと思います。新しい環境に慣れるまでは、心も体も疲れやすくなっています。リラックスできる時間をつくり、体調管理もしっかりしましょう。これから皆さんの心と体の健康を様々な面からサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



4～6月は健康診断があります。
健康診断では皆さんの身体の成長や健康状態をみます。
身体に異常がないか、これを機に診てもらいましょう。

月日	実施項目	対象者	時間	実施場所
4. 9 (火)	体位測定・視聴力	全年次	19:30	教室・保健室・多目的室
4. 11 (木)	耳鼻科検診	全年次	19:00	保健室
4. 15 (月)	眼科検診	全年次	19:00	保健室
4. 16 (火)	結核検診	一年次	18:00	生徒玄関前検診車
4. 19 (金)	尿検査(一次)	全年次	19:00	保健室
4. 22 (月)	心電図検査	一年次	18:00	保健室
5. 8 (水)	尿検査(二次)	該当者	19:00	保健室
5. 13 (月)	歯科検診	全年次	19:00	保健室
5. 20 (月)	色覚検査	全年次	18:05	保健室
5. 22 (水)	内科検診	全年次	19:00	保健室

<p>内科検診</p>  <p>栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？</p>	<p>眼科検診</p>  <p>目や目の周りに病気や異常がないかな？</p>	<p>耳鼻科検診</p>  <p>耳・鼻・のどに病気や異常がないかな？</p>	<p>歯科検診</p>  <p>歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？</p>
<p>身体測定</p>  <p>身長・体重、どれくらい成長したかな？</p>	<p>健康診断が始まります</p> <p>からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。各検診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。</p> <p>CHECK!</p> 		<p>視力検査</p>  <p>メガネをもっている人は忘れずに！</p>
<p>聴力検査</p>  <p>前日には耳掃除をしておこう！</p>	<p>尿検査</p>  <p>腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？</p>	<p>心電図検査</p>  <p>心臓の働きや状態は？病気や異常はないかな？</p>	<p>その他、学年によっては結核の検査をすることもあります。先生の指示をよく聞いて各検診に臨んでください。</p>

体位測定、視力・聴力検査のお知らせ

- ◇日時◇ 4月9日(火) 19:30~20:30
- ◇対象◇ 体位測定・・・全年次
視力検査・・・全年次
聴力検査・・・1・3・4年次(2年次はありません)

顔写真撮影が終わったら
各年次教室へ!

◇場所◇

体位測定	保健室
視力検査	各年次教室廊下
聴力検査	多目的室



- ◇順序◇
- ① 写真撮影終了後、各年次、教室廊下で一人ずつ**視力検査**を実施。
 - ② 視力検査途中、呼ばれたら視力検査を一時中断し、クラス全員で**体位測定(保健室)**に移動。(1→3→4→2年の順に呼びます)
 - ③ 体位測定が終わった人から順に**聴力検査(多目)**へ。(2年次はなし)
 - ④ 終了後、各教室に戻り、まだ視力検査をしていない人は順番に**視力検査**を実施。

☆注意事項☆

- ・身長測定に支障をきたすような髪型はしてこないこと。
- ・服装は特に指定しない。私服(学校にふさわしいもの)またはジャージ等。
- ・眼鏡を持っている場合は、忘れずに検査場所へ持っていくこと。
- ・コンタクトレンズを使用している場合は、視力測定の時も外さず、コンタクトレンズをしたまま測定する。
- ・聴力検査では、待っているとき、実施しているとき、多目的教室のそばを通るときは話をしないこと。

保健室のルール・マナー

- ◆急な体調不良やけがをしたとき以外は、できるだけ休み時間のうちに来ましょう。
- ◆来室するときは担任の先生、教科担当の先生に一言伝えてから来るようにしましょう。
- ◆保健室では静かにし、休養している生徒の迷惑にならないようにしましょう。
- ◆休養は原則1時間、処置は10分以内とします。
- ◆ベッドは養護教諭の許可が出てから使うようにしましょう。
- ◆付き添いの生徒は、授業が始まる前に教室に戻りましょう。
- ◆保健室に養護教諭が不在の時は勝手に入らず、職員室まで来て下さい。

