



青森県立田名部高等学校

令和6年度 学校案内（全日制・定時制）



地域と歩み 世界へ挑む

田名部高校グランドデザイン

地域と歩み、世界へ挑む～「全人的な人間教育の実現」をめざして～

スクール・ミッション

全日制普通科単位制を生かし、生徒一人一人の興味・関心・進路志望等に応じたきめ細やかな教育活動を通して、個性を伸長するとともに、大学や地域と連携したグローバル化に対応できる学びにより、向上心や探究心を育み、心豊かに、地域を支え社会の発展を担う人材を育成します。

グラデュエーション・ポリシー

- ☆主体的に学ぶ姿勢と探究心を持ち、地域や世界を意識して自ら考えて行動し、表現・発信できる生徒。
- ☆挨拶や礼儀を重んじ、周囲と協調するために自らを律することができる生徒。
- ☆常に感謝と思いやりを持ち、自らの将来と社会の発展を関連付けて、見通しを持って行動できる生徒。

カリキュラム・ポリシー

生徒の意欲を高める授業
授業を通して社会を探究
生徒による表現・発信

【具体的な方策】

- ・ 初期指導・授業を土台とした学習サイクルの確立
- ・ ICT 機器の活用等によるわかる授業の実践
- ・ TANABU Model によるコミュニケーション中心の英語教育の実践
- ・ 学力向上のためのむつ市主催「まさかり高校」への参加
- ・ 講習、学習合宿、模擬試験の実施

ラウエの心

バランスの取れた美しさ
×
無限大の可能性



純 協 自
正 和 律
校訓

年次を超えた生徒の交流
相手を尊重する態度の育成
規範意識の醸成

【具体的な方策】

- ・ 授業におけるグループワーク
- ・ 総合的な探究の時間での年次内、年次間発表
- ・ 文化祭や体育祭での縦割り活動
- ・ 生徒主体の部活動の推進
- ・ STGs(生徒指導マニュアル)による啓発と実践

課外活動の奨励
社会に対する視野の拡大
感謝の気持ちの育成

【具体的な方策】

- ・ SDGs プロジェクトチームの活動推進
- ・ THE プロフェッショナルでのキャリア教育実践
- ・ 大学による模擬授業、高大連携事業の実践
- ・ 大学生と語り合う機会づくり
- ・ オープンキャンパスへの学校単位での参加

アドミッション・ポリシー

旺盛な学習意欲と探究心を持ち、主体的に教育活動に取り組み、向上心のある生徒
素直な考えと寛容な心を持ち、他者に感謝の気持ちを伝えることができる生徒
地域の期待に応え、社会の発展への貢献を目指す生徒

校章 ラウエ・スポットの由来



ドイツの物理学者のラウエの発見したX線回折をもとに $r = a \cos 2\theta$ のグラフに11個の点星を配し、図式化されている。11個は男女両校が統合し、現在の田名部高等学校となった昭和24年当時のクラス数を示している。

バランスがとれた軌跡の美しさと無限大を二つ重ねた形状は田高生の生きるべき姿を啓示している。

昭和24年10月制定

本校の教育活動の特色

創立108年を数える本校は、これまで県内外に多くの優れた人材を輩出してきました。校舎からは釜臥山の四季折々の姿を望むことができ、恵まれた環境のもとで日々の教育活動を行っています。

本校では多くの生徒が四年制大学へ進学を目指して、日々の学習に力を入れています。アクティブ・ラーニングを取り入れた授業、課題探究型の学習など生徒の主体的な学習を促進するよう教師も一丸となって努力を続けています。

部活動、生徒会活動、ボランティア活動なども活発で、文武一同の精神で日々教育活動を展開しています。

教育課程（令和6年度入学生）

1年次では、芸術科目を除いた共通科目を学習します。2年次からは文型と理型に別れ、それぞれの進路希望に応じた科目選択を行い学習します。 ※教育課程は変更する場合があります。

1年次

1年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
	現代の国語		言語文化		歴史総合		公共		数学Ⅰ		数学Ⅱ		数学A		化学基礎		地学基礎		体育		保健		芸術		英Ⅰ		論理・表現Ⅰ		家庭基礎		総合的な探究の時間		ホームルーム活動	
	2		2		2		2		3		1		2		2		2		3		1		2		4		2		2		1		1	

2年次

2年 文型	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
	論理国語		文学国語		古典探究			地理総合		世界史探究 日本史探究		数学Ⅱ			数学B		数学C	生物基礎	サイ探Ⅰ		体育		保健	英Ⅱ				論理・表現Ⅱ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間		ホームルーム活動
	2		1	3			2		2		3			2		1	2		2		1	4				2		2		2		2		
2年 理型	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
	論理国語		古典探究			地理総合		数学Ⅱ			数学B		数学C		物理基礎 生物基礎			化学		体育		保健	英Ⅱ				論理・表現Ⅱ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間		ホームルーム活動	
	2		3			2		3			2		2		4			2		2		1	4				2		2		2		2	

3年次

3年 文型	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
	論理国語		文学国語		古典探究		世界史探究 日本史探究			公民探究 日本史探究 世界史探究			政治経済探究 世界史探究		数学探究α		数学探究β 発展英語		探究生物		サイ探Ⅱ		体育		英Ⅲ			論理・表現Ⅲ			情報探究		総合的な探究の時間		ホームルーム活動	
	2		1		3		4			4			2		2		2		2		2		2		4			3			1		1		1	
3年 理型	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
	文学国語		古典探究		政治経済探究 地理探究			数学Ⅲ			数学探究α		数学探究β		数学探究γ		物生 理物			化学			体育		英Ⅲ			論理・表現Ⅲ			情報探究		総合的な探究の時間		ホームルーム活動	
	2		3		4			3			3		3		4			4			4		2		4			2			1		1		1	

表の水色部分は選択科目です。

学校行事

■ 田名部高校は学校行事にも全力で取り組んでいます。生徒が工夫を凝らし、本番に向けて一生懸命準備します。本番は生徒の楽しそうな声が響き、学校全体が活気溢れる雰囲気につつまれます。

- 4月 ・入学式
・対面式
・生徒総会
・総合的な探究の時間発表会
- 5月 ・運動部春季大会
・中間考査
・遠足
- 6月 ・高総体
・開校記念日
・期末考査
- 7月 ・競技大会
・田高祭
- 9月 ・中間考査
- 10月 ・体育祭
・芸術鑑賞教室
・高総文
- 11月 ・生徒総会
・期末考査
- 12月 ・修学旅行(2年次)
- 2月 ・年度末考査
- 3月 ・卒業式



対面式



総合的な探究の時間



遠足



田高祭



競技大会



田高祭



体育祭



修学旅行



スケート教室



ラウエ階段



フリースペース



学食



購買



図書室

学び

- 田名部高校では、授業の中にペアワーク・グループ学習も行うこともあります。インプットとアウトプットをバランスよく行うことで、知識の定着を図っています。
また、授業の他に長期休業中の講習や模擬試験も基本的に全員参加で行っています。



総合的な探究の時間（探究理解Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）とは

地域で考え、世界へ発信する

1年次	2年次	3年次
自己理解を深め、社会を知る。地域の課題と世界の諸問題の関連性を見だし、主体的に課題解決に向かう。	自ら設定した課題を深く探究し、論理的に伝えることができる。4つのコース（学問、社会、医療、国際探究）に分かれ、探究活動を行う。	自らの進路志望と関連させ、課題解決のために行動し、社会貢献する態度を育成する。

<身につけたい力>

- ・比較、分類、関連づけるなどの考えるための技法。
- ・コンピュータ、情報通信ネットワークを適切かつ効果的に利用し情報を収集する力。
- ・思考、判断、表現する力。
- ・世界の諸問題と下北地域の問題との関連性を見だし、主体的に課題解決に向かうため、粘り強く学びに取り組む態度。

部活動

- 「文武一同」をモットーに、勉強だけでなく、部活動にも精一杯取り組んでいます。運動部ではローイング部、フェンシング部がインターハイへの出場を決めています。また、放送委員会がNHK 全国高校放送コンテストと全国高総文に出場するなど文化部の活動も活発です。

運動部

陸上競技 剣道 卓球 バドミントン
ソフトテニス 硬式テニス 硬式野球
サッカー バスケットボール
バレーボール ローイング フェンシング

文化部、サークル

写真 美術 音楽 JRC
イングリッシュクラブ 放送
吹奏楽 軽音楽



全日制進路状況

■ 昨年度は4年制大学への進学者が7割近くを占めています。国公立大学では弘前大学、東北大学など58名が合格しています。短期大学や専門学校等への進学者も40名おり、就職希望者も15名おり、生徒の多様な進路希望に応じた進路指導を行っています。

卒業生の進路状況（令和5年度卒業生）

進路先	進 学						就 職			その他	合 計
	大 学		短 大		大学 校	専 門 ・ 他 学 校	企 業 民 間	公 務 員	従 事 家 業		
	国公立	私 立	国公立	私 立							
人数	58	76	2	4	2	32	7	8	0	7	196
%	29.7%	38.8%	1.0%	2.0%	1.0%	16.3%	3.6%	4.0%	0%	3.6%	

主な合格校

国公立大学	北教大函館校、室蘭工大、弘前大、岩手大、東北大、秋田大、山形大、宇都宮大、茨城大、筑波大、埼玉大、京都大、鹿屋体育大、名寄市立大、札幌市立大、旭川市立大、釧路公立大、青森県立保健大、青森公立大、岩手県立大、宮城大、前橋工科大、高崎経大、東京都立大、山梨県立大
私立大学	札幌大、札幌学院大、函館大、北海学園大、北海道医療大、北海道科学大、酪農学園大、北翔大、青森大、柴田学園大、八戸工大、青森中央学院大、弘前医療福祉大、盛岡大、石巻専修大、仙台大、東北学院大、東北工大、東北福祉大、東北医薬大、宮城学院女子大、仙台白百合女大、東北文化学園大、尚絅学院大、ノースアジア大、秋田看護福祉大、日赤秋田看護大、東北芸術工大、医療創生大、育英大、城西大、文教大、埼玉学園大、帝京平成大、亜細亜大、桜美林大、大妻女子大、北里大、国士館大、駒澤大、芝浦工大、順天堂大、専修大、大東文化大、玉川大、帝京大、東海大、東京家政大、東京電機大、東京農大、東京理大、東洋大、日本体育大、東京都市大、武蔵野大、明治大、学習院女子大、神奈川大、関東学院大、新潟食料農業大、福井医療大、名城大、関西外大、関西学院大
国公立短大	岩手県立盛岡短大、山形県立米沢女短大
私立短大	青森明の星短大、青森中央短大、柴田学園大短大、弘前医療福祉短大、仙台青葉学院短大
専門学校	横浜市病協看護、弘前医療附看護、国際ペット総合専門学校、札幌マンガ・アニメ＆声優専門学校、社会医学技術学、湘南医療福祉専、上野法律ビジネス専門学校、青森職能短大、仙台こども専門、仙台工科専門学校、仙台歯科技工士、仙台総合ペット専門学校、仙台大原簿記情報公務員専門学校、千葉労災看護専門学校、専門学校デジタルアーツ仙台、専門学校日本デザイナー芸術学院、大原簿記法律専門学校難波校、東京アナウンス学院、東京スイーツ＆カフェ専門学校、東京スクールオブミュージック＆ダンス専門学校、東京ビューティーアート専門学校、東京ベルエポック製菓調理専門学校、東京医薬看護専、東京服飾専門学校、東放学園専門学校、東北電子専門学校、東北能開大青森校、函館医師会看護リハビリテーション学院、函館看護専門学校、八戸保健医療専門学校、北海道医薬専門、北多摩看護専門学校

主な内定先

民間企業	東京電力ホールディングス株式会社、特別養護老人ホーム恵光園、株式会社ステップ、株式会社秋元運輸倉庫、株式会社ファインズ東京、イオン東北、水口歯科医院
公 務 員	北海道警察官女性B、青森県警察官女性B、青森県職員教育事務、国家公務員一般職、税務職員、むつ市役所、一般曹候補生（空）、自衛官候補生

卒業生から（合格体験記「無限の夢をつかみとれ」より抜粋）

・東北大学 薬学部 薬学科（むつ中学校出身）

勉強とは、「自分の頭で正しく考える」ことだと思います。公式や解法を丸暗記し、その運用練習に終始するような勉強をする人がいます。初めのうちはそれでも良いですが、いつか頭打ちになります。本番は、万全な体調で受けられるとは限りません。実際私は、前日に3時間しか寝られませんでした。本番で最も重要なのはメンタルです。非常に強い気持ちで望めば、少しの体調不良ならカバーできると思います。勉強ばかりに気を取られて、体調や精神状態の管理を怠らないようにしましょう。

・前橋工科大学 情報・生命工学群（田名部中学校出身）

私は模試で E 判定以外とったことがなく、最終的に共通テスト本番の成績も E 判定でした。この時点で大学受験を諦める選択もありましたが、共通テストの日から個別学力検査の日までの 1 ヶ月弱、工夫しながら勉強し、短期間で大幅に成績を伸ばすことができました。

私が伝えられることは成績が尻上がりによくなっていく人があるということです。なかなか成績が上がらなくても勉強を続けることで今までの積み重ねが結果として表にでる瞬間が来ると思います。

・東京家政大学 児童学部 児童学科（田名部中学校出身）

私が合格するために取り組んだことは 3 つあります。

1 つ目は、評定平均を高く保つために、とにかく学校の定期テストでは気を抜かず、高い得点と順位を取れるように、全教科バランス良く勉強することです。2 つ目は、書類審査や面接でアピールできるように、ボランティア活動には迷わず積極的に参加したことです。3 つ目は、面接練習を色々な人とやったことです。担当の先生だけでなく、関わることの少ない先生に指導をしてもらって緊張感を味わいながら練習に取り組みました。

・むつ市役所（田名部中学校出身）

私が本格的に受験に動き始めたのは夏休みが終わってからでした。私は 8 月の中頃にインターハイがあったためそちらにだけ力を注いでいました。動き出しが遅れてしまいますが、これから市役所を目指す方は部活には力を入れてほしいと思います。なぜなら面接で話すネタが増えるからです。3 年生最後の高総体で入賞することはできませんでしたが、最後まで部活をやり遂げ大切な精神と仲間を手にすることができました。」のように、アピール材料になります。

定時制の課程

1 本校定時制の概要

(1) 募集定員 40 名(1クラス)

※令和6年度選抜における定員です。

(2) 修業年限 3 年以上

定時制のみ履修 → 4年で卒業可能

定通併修 → 3年で卒業可能

(3) 一日の流れ

SHR	17:55 ~ 18:00
1校時	18:05 ~ 18:50
2校時	18:55 ~ 19:40
3校時	19:45 ~ 20:30
4校時	20:35 ~ 21:20
SHR・教室整備	21:20 ~ 21:25

2 本校定時制の特徴

単位制を実施

卒業予定年次までに必要な単位数を修得すればよいので、基本的に原級留置はありません。

3 年でも卒業可能(定通併修)

本校のカリキュラムと併せて通信制で単位修得することで可能になります。

定通併修とは?

青森県立北斗高校通信制と提携し、本校の先生が、本校で通信制の授業を行うシステムです。

仕事と学業の両立

アルバイト等の仕事をしながら学業に取り組むことが可能です。

3 諸会費について (令和6年度入学生)

年会費 31,500円 (内訳 PTA会費 9,200円、生徒会費 17,500円、後援費 4,800円)

教科書代 5,426円

4 教育課程 (令和6年度入学生)

教科	科目	単位数	教科	科目	単位数
国語	現代の国語	3	保健体育	体育	9
	言語文化	3		保健	2
	国語表現	4	芸術	書道 I	2
地理歴史	地理総合	3	外国語	英語コミュニケーション I	4
	歴史総合	2		英語コミュニケーション II	5
公民	公共	2	家庭	家庭総合	4
	政治・経済	3		フードデザイン	5
数学	数学 I	5	情報	情報 I	2
	数学 II	5	総合的な探究の時間		4
理科	科学と人間生活	2	合計単位数		76
	化学基礎	4			
	生物基礎	3			

5 進路状況

(1) 卒業生の進路情報(令和5年度卒業生)

4年制大学 3 専門学校 2 就職 9

(2) 合格先(過去2年)

四年制大学	専門学校	就職
青森大学 柴田学園大学 北海道情報大学 湘南工科大学	青森県立むつ高等技術専門学校 東京医学技術専門学校 東北メディカル学院	社会福祉法人桜木会、(株)三沢奥入瀬開発星野リゾート青森屋・奥入瀬溪流ホテル、(有)ジャムフレンドクラブ野辺地、(株)丸大サクラ薬局、(株)TRIBE、(株)ジー・フィールド、(株)イワイ、(株)佐藤長、(株)工藤パン

定時制の課程

6 部 活 動

【運動部】バドミントン部、卓球部、陸上競技部、バレーボール部

【文化部】美術部、書道部、写真部



※写真は過去の部活動時のものです。

令和6年度の定時制では、希望者が部活動を「自分で選択」する形の任意加入制としています。【運動部】、【文化部】で活動を希望する生徒は、4月に行われる「部活動オリエンテーション」に参加し、活動目標や活動内容、活動時間等を先生方と相談して決定し、主体的に部活動に取り組みます。【運動部】を希望する生徒は「県定通総体に出場したい」「県定通総体を勝ち上がり、全国定通総体に出場したい」「試合に出る選手をサポートしたい」などといった理由で選択しています。令和5年度は、県定通総体の卓球競技、バドミントン競技、陸上競技に多数の生徒が出場しました。卓球競技男女個人戦では、男女とも第5位入賞を果たしました。陸上競技では、男子総合で創部史上初の総合優勝に輝きました。また、男子トラック競技の部で第3位、男子フィールド競技の部で第1位に輝きました。令和5年8月10日（木）には東京都の駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場で行われた、第58回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会に陸上競技部員全員が参加し、男子4×100mリレーでチームのベスト記録を更新しました。【文化部】を希望する生徒は「絵やイラストを描くのが好き」「書道や写真を撮るのが得意」「作品を県高総文祭や文化祭に出展したい」などといった理由で選択しています。いずれの部活動も、自分の得意なことや頑張りたいことを選んで主体的に取り組むことができます。たくさんの仲間や先輩・後輩、先生方と一緒に楽しく、向上心をもって頑張りたいと思います。

7 主な年間行事

4月	入学式、新任式、1学期始業式、生徒会対面式、健康診断、情報モラル教室、PTA 総会
5月	前期生徒総会、避難訓練①
6月	遠足、定通総体壮行式、定通総体
7月	田高祭、交通安全教室、1学期終業式
8月	全国定通総体、2学期始業式、来さまい先輩
9月	校内生活体験発表会
10月	体育祭、生活体験発表会青森県大会 生徒会役員選挙、後期生徒総会、性に関する講演会
11月	避難訓練②、球技大会
12月	薬物乱用防止教室、映画鑑賞会、2学期終業式
1月	3学期始業式
2月	祝卒業会、避難訓練③、同窓会入会式
3月	卒業式、修了式、離任式



網掛けで表記されているものは、生徒会が主体になって行う行事です。生徒会長、副会長を中心とした事務局員が企画、運営をし、盛り上げています。



青森県立田名部高等学校

〒035-0054 むつ市海老川町 6-18

TEL 0175-22-1184（全日制）/0175-23-8890（定時制） FAX 0175-23-7233

URL <http://www.tanabu-h.asn.ed.jp>

編集者 23HR 沼田 莉音