

こちら海老川町進路指導部

『こち海老』

2019年4月21日
PTA 総会特別号
発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

平成30年度 進路状況

平成31年3月卒業生（卒業生総数 188名）の合格状況を紹介します。

		合格者・内定者数	主な合格先・内定先	
進学	国公立	75	小樽商科大、北見工大、北海道大、北教大函館校④、室蘭工大、弘前大⑬、岩手大⑦、宮城教育大②、秋田大、山形大、茨城大③、筑波大、宇都宮大⑤、埼玉大③、千葉大、横浜国立大、新潟大、金沢大②、京都工業繊維大、大阪教育大 釧路公立大、はこだて未来大②、青森県立保健大④、青森公立大⑨、宮城大、秋田県立大、茨城県立医療大、高崎経済大③、都留文科大②	
		118	札幌大、札幌学院大③、札幌国際大、北海道医療大、北海道科学大③、北海道文教大②、青森大、青森中央学院大⑥、東北女子大、八戸学院大②、八戸工大②、弘前医療福祉大②、弘前学院大②、岩手医大③、石巻専修大②、尚絅学院大②、仙台大②、東北学院大⑤、東北福祉大③、東北文化学園大、東北医薬大、医療創生大⑤、仙台白百合女子大、宮城学院女子大、秋田看護福祉大、東北芸術工大②、東北公益文科大③、国際医療福祉大、白鷗大②、高崎健康福祉大②、群馬バース大②、城西大、尚美学園大、日本工大、文教大②、秀明大、杏林大、神奈川工科大、神奈川大②、鎌倉女子大②、関東学院大⑤、東海大②、国土館大、駒澤大、専修大②、順天堂大、拓殖大、帝京科学大、帝京大②、東京工科大②、東京電機大、東京農大、東洋大⑥、日本大③、日本体育大、武蔵野大、明治大②、明治学院大②、目白大、立教大、山梨学院大②、松蔭大	
	短大	国公立	5	岩手県大盛岡短、岩手県大宮古短、山形県米沢女短、会津大短大部②
		私立	11	函館大谷短、函館短、青森中央短④、東北女子短③、八戸学院大短、上智大短
	専門学校・他	18	秋田リハビリテーション学院、東京CPA会計学院、西埼玉中央病院附属看護、都立府中看護、戸田中央看護、アレック情報ビジネス専門学院、北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ、北里大保健衛専、弘前病院附属看護、日本外国語専門学校、仙台総合ビジネス公務員専門学校、千葉労災看護、尚美ミュージックカレッジ専門学校、ハリウッド美容、函館看護、日本医大看護専、さいたま柔整、日本ホテルスクール	
就職	民間	県内	4	株式会社丸大サクラ薬局、有限会社エムケイヴィンヤード、村林電機株式会社、橋本流健康美容神経整体
		県外	8	社会福祉法人春陽会、合同会社Astellaz、EVER BREW株式会社、野口観光株式会社野口観光ホテルプロフェッショナル学院、株式会社ネオ・エモーション、ANA FESTA株式会社、株式会社第一楼、株式会社中の坊
	公務員	10	防衛大学校、一般曹候補生航空、海上保安学校、国家公務員②、三沢市職員、自衛官候補生、青森県職員（教育事務）②、東京消防庁Ⅲ類事務	

1学年 初期指導

4/10～11日の2日間、「初期指導」を実施しました。国数英3教科の授業の受け方や予習・復習の仕方を学びました。また、学年集会では進路指導・生徒指導・1学年の各主任からの講話や校歌練習、「エンカウンター」を行いました。「エンカウンター」の目的は、初めて出会う仲間達と楽しく、自分自身のこともお互いのこともをよく理解し合うことです。高校生活をともにする仲間たちとのきずなは深まりましたか？

▼肩もみしながら自己紹介中…



▼和気藹々とした雰囲気です



▼みんなで協力して立てるか挑戦



2日間の主な日程

	1日目	2日目
1	国語・数学・英語	
2		
3		
4	学年集会Ⅰ 学年主任講話 校歌練習Ⅰ	HR活動Ⅱ 二者面談Ⅰ 予復習
昼休み		
5	学年集会Ⅱ エンカウンター	
6	HR活動Ⅲ 二者面談Ⅱ 予復習	
7	HR活動Ⅰ 三局・委員会・HR委員 選出	HR活動Ⅳ 二者面談Ⅲ 予復習

こちら海老川町進路指導部

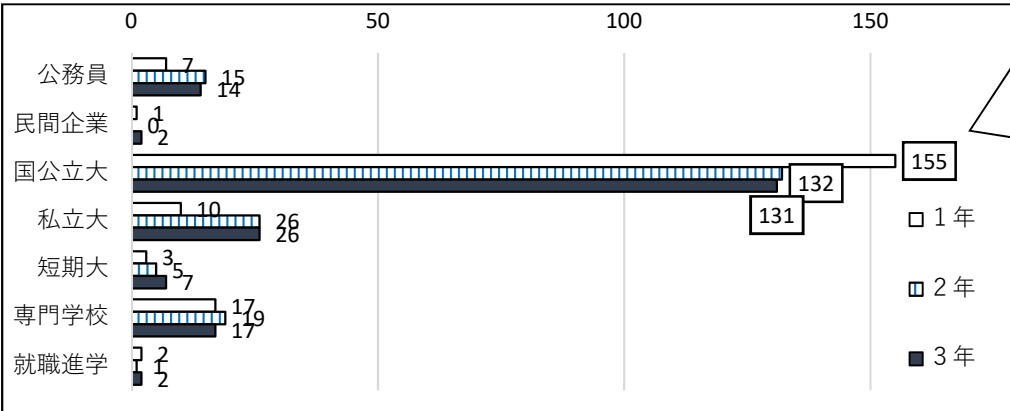
『こち海老』

2019年5月30日
第2号

発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

第1回進路志望調査

以下のグラフは4月に行われた第1回進路志望調査の結果です。田名部高校では年に3回進路志望調査を行っています。先輩方も、早いうちに具体的に進路と向き合い、行動することが大切だと言っています。進路について考えることも大切ですが、目標達成のために努力することが何より大切です。



国公立大学志望比率

1年生…79.5%

2年生…66.7%

3年生…65.8%

どの学年でも第一志望が多かったのが国公立大学でした。自分の進路を達成何が必要か見極め行動しましょう。

家庭学習時間調査

1学期中間考査8日前から家庭学習時間調査が行われました。しかし、どの学年も昨年度、一昨年度より学習時間が短くなっています。どんな進路志望を持ち様々な講演やボランティアに参加して経験を積んだとしても、進路志望の実現には地道な学習が欠かせません。自分の学習習慣を見直しましょう。

【1日の平均学習時間】

	今年	昨年	一昨年
1年	2時間01分	2時間10分	2時間45分
2年	1時間37分	1時間56分	2時間32分
3年	2時間02分	2時間11分	3時間13分

家庭学習時間の目安としてよく言われるのが、「学年+1時間」。

1年生は1日平均2時間、2年生は3時間、3年生は4時間です。

自分の学習時間と見比べて、どれくらい足りないか確認しましょう。

The プロフェッショナル

進路指導部では様々な職業でご活躍されているその道の「プロフェッショナル」に講演していただき、社会に出て働く上での心構えや、働くとはどういうことなのか、あるいはそれぞれの職業観や勤労観などを学ぶための企画を実施しています。5月17日(金)に行われた記念すべき第1回目の講演ではむつ税務署総務課長の福士久人氏に講演をしていただきました。「隠した現金はなぜばれる〜諭吉を追え〜」のテーマの下、税務署の仕事内容や税務調査などについてお話ししていただきました。

次回のTheプロフェッショナルは6月29日(土)です。ぜひ参加してみてください！

【今年度実施予定】

6/29(土) 東北大学 8/2(金) 獣医

10/5(土) 看護



挑戦の始まり

高校生活最後の高校総体が終わり、3年生は節目の時を迎えた。どのような感情を抱いているであろうか。同じ時間を過ごし、多くのことを共有できた仲間がいたからこそ感じ持つことができた感情を大切に、仲間への「ありがとう」の気持ちをこの節目に持つてほしい。以前、修学旅行で「ありがとう」という言葉の奥深さを知る機会があった。「ありがとう」という言葉は「有難う」と書くことができる。それは滅多にないことや有り難きものを意味し、滅多に起こることのない貴重な出来事に対する感謝の気持ちを表す言葉である。高校総体を終えて持つことができた感動や喜びは仲間がいたからこそ得ることができ、君たちの人生の中で一度と迎えることがない高校総体は自己を高めることができた貴重な出来事であると思う。今一度、貴重な時間を共有できた仲間への感謝の意を忘れないでほしい。昨年度、高校総体を終えた時の『こち海老』に「挑戦」というタイトルで、「成功とは99%の失敗に支えられた1%である」という意味を田名生に伝えた。失敗しても自分の頭で考え、手足を動かして得た経験や苦労は、必ず自分の幹を太くし、自己の財産となると信じているという内容を書いている。6月は本校で学ぶ者が「挑戦」ということを理解し、行動を始める時だと今年も同じことを思う。私たちは年齢を重ねるにつれ、「明日やろう」「私には無理だ」と挑戦を先延ばしにしたり、自己の境界線を勝手に引いたりし、行動力を持ってなくなっているのではないかと日頃、思うことがある。「できなくてもしょうがない」は、頑張りを終えてから思うことであって、途中でそれを思ったら、絶対に達成できるものではないと思う。本校に勤務してから長年、卒業式当日の最後の最後まで自分の目標に挑戦し続ける者の姿に深く感銘を受けている。朝早くから登校し、自学に励む姿。自分の競技を極めることを目指し、練習する姿。ホームルームが団結し、試行錯誤を重ねながら学校行事に向かっていく姿。数多くの挑戦する姿を目にし、自分の可能性を拓くために挑戦することの素晴らしさを再認識させられる。今年も本校生徒592名が、あらゆる物事に挑む内面力を鍛えること、そして小さいことを地道に積み重ねることこそが、とんでもなく大きなところへ行くただひとつの道だと改めて思う。

進路指導部長 工藤 資基

今年の 教育実習生

5月20日から本校で5名の先生が教育実習を行っています。皆さんの先輩でもある実習生より以下の5項目についてインタビューしてみました。

- ①大学・学部 ②おすすめ勉強法 ③やる気持続方法 ④高校時代の思い出
⑤受験までの道のりで一番苦労したこと ⑥皆さんへ一言！

I 先生（理科）

- ①東北大学理学部化学科
②自分に合った参考書等、早めに見つけてとことんやり切ること。道具は使いようです。教科書、学校でまとめて買った問題集なども非常に役立ちます。
③やる気は思うほど持続しないものだと思います。「明確に」目標を立てること。目標達成のために「実現可能な」計画を立てること。計画を実行すること。これをまめに繰り返す。
④田高祭で使った黒布を干している風景が妙に印象に残っています。受験勉強があらうと、行事は全力で楽しんでいました。
⑤模試の結果が思うようにいなくても、気持ちを安定させ、勉強を継続すること。点数や判定だけを見るのではなく、しっかり復習し、できることを着実に増やしていくように心がけました。
⑥志を高く持って、小さなことからコツコツと、さまざまなことに挑戦してください。

K 先生（理科）

- ①秋田県立大学 システム科学技術学部 電子情報システム学科
②問題をたくさん解く。繰り返しやることで、やり方が理解できるようになります。
③1, 2時間など時間を決めて勉強し、間に休憩時間を作って気分転換に好きな音楽を聴く。
④部活動（放送委員会）を頑張ったこと
⑤モチベーションの保ち方、気持ちの切替え。部活動を引退してすぐは、部活の時間を勉強に充てるという切替え、センター試験終わった後の点数の良し悪しの気持ちの切替えなどはすぐにできませんでした。
⑥勉強はもちろん大切ですが、部活やボランティアなど今しかできない体験も多いと思うので、一生懸命頑張ってください！

S 先生（数学）

- ①秋田大学理工学部数理・電気電子情報学科数理科学コース
②その日、その時に授業や模試、学期テストで分からなかったことを先生に聞いたり、自分で考えて解決する
③勉強への合間に自分なりの気分転換の方法を見つけ実践する。
④球技大会のバレーボールで私のクラスが2, 3年生の時に決勝に進出し、優勝、準優勝をしたこと。
④苦手な科目、分野の克服。後回しにすればするほど大変になるので、時間がある時にでもやっておくと後々楽になる。
⑤高校生活はいざ終わるととても短く感じるので、1日1日何でもいので意味を持って楽しく過ごしてください。

N 先生（数学）

- ①岩手大学理工学部物理・材料理工学部数理・物理コース
②授業をしっかり聞いて、授業中に全てを吸収しようとする！吸収できなくてもその姿勢が大事です。
③自分の志望大学の問題を解いてまだ足りていないということを実感させる。
④4校時終了後、ダッシュで購買へ行ったこと
⑤夜型の生活を治すことに苦しみました。規則正しい生活は受験に必須です！
⑥この三年間は人生の中でも重要な3年となります。悔いのない3年を過ごしてください！！

N 先生（国語）

- ①都留文科大学文学部国文学科
②暗記は焦らず一か所ずつ丁寧に。社会科は授業ノートをそのまま頭の中で開けるくらいになるまでじっくり見て暗記していました。
③勉強している自分超イケてるというきもちを持つ。
④勉強のあいまにする友達とのくだらないお喋りが異様に楽しかったです。体育祭は3年間玉入れでした。
⑤自分に甘いところがあったので、なるべく人目のつくところや頑張っているクラスメイトがいる教室で勉強して、なまけないよう頑張りました。
⑥今ある環境に感謝して、毎日を丁寧に過ごしてください。

こうぐ

文房具大好き進路指導部土岐が気になる文房具を紹介していきます。今

回は**消しゴム**を調査しました！数ある消しゴムの中で4つ用意し比較してみました。①必要な力 ②消しカスの特徴 ③消しゴムの硬さ

1 MONO スマートに字を消したい人におすすめ

①軽い力で消すことができる②細かい。③柔らかい



2 Arch ケースに点線があり消しゴムが減った時に便利

①少し必要②まとまりやすい。③柔らかい



3 MONO dust CATCH 筆圧が強く消しカスをまとめた人におすすめ

①少し必要②とてもまとまりやすい。③硬い。



4 カドケン 字が小さく筆圧が弱い人におすすめ

①必要②出にくい。③柔らかい



1 野崎太郎先生にご協力いただき、力強く書いていただいた
2 ものを消してみました。きれいに消えていますね。これら
3 の消しゴムはTUTAYAで購入。とてもリーズナブルな価
4 格でしたので、ぜひ試してみてください。

土岐

こちら海老川町進路指導部

『こち海老』

2019年7月22日
第3号

発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

1 学期を終えて・・・

気が付けば7月もあとわずか。あっという間の1学期だったという人がほとんどではないでしょうか。この機会に1学期の取り組みを振り返ってみましょう。自分の成長に邁進する日々を送れた人もいれば、少し息抜きをしたつもりがそのまま夏休みを迎えてしまった・・・という人も中にはいるかもしれません。いずれにせよ、振り返ってみると必ず課題が見えてくるはず。結果だけに一喜一憂せず、次にどう取り組むか、これから何をしていかなければならないかをしっかり見つめ直し、夏休み中から取り組んでいきましょう！

オープンキャンパスに行こう！

夏休み中の7月・8月は、多くの大学、短大、専門学校などでオープンキャンパスが行われています。オープンキャンパスでは、学校案内やホームページだけでは得ることができない情報を、実際に自分の目で見て、肌で感じるすることができます。また、オープンキャンパスに参加することで、自分の目標を具体的にイメージすることができ、大きなモチベーションにもなります。ぜひ多くの学校に足を運んでみましょう。

その際、ただ行くだけでなく、何をしてくるのか、どんなことを学んでくるのか、自分の目的を事前に考えて明確にして、メモを取りながら参加しましょう。

【各大学のOC日程】

7/27(土)	秋田大学(手形・本道両キャンパス)
7/30(火)～7/31(水)	東北大学
8/2(金)	宮城教育大学
8/3(土)	山形大学(小白川キャンパス)
8/9(金)	青森県立保健大学
8/11(日)	福島大学
8/10(土)	弘前大学
8/7(水)	岩手大学

★オープンキャンパスでのチェックポイント

- ① 施設・設備・雰囲気について
- ② 就職状況について
- ③ 資格取得について
- ④ 学費、奨学金、特待生制度について
- ⑤ カリキュラムについて
- ⑥ 入試方法について

などなど・・・

- ・各種制度やサポート体制はどうか？
- ・就職実績は？
- ・授業料や入学金以外にかかる費用は？

- ・周辺環境・通学環境はどうだろうか？
- ・実習設備はどうか？
- ・学校や在校生の雰囲気は？

※インターネットなどでも、「チェックポイント」を紹介するサイトが多くあります。活用して、有意義なオープンキャンパスにしていきましょう！

先輩から学ぶ

2016年、本校創立百周年記念式典の場で在校生はおよそ25000人の先輩方が築き上げた栄光の数々を引き継ぎ、勉強と部活動でのさらなる活躍を目指す思いを語った。早いものであれから3年の歳月が過ぎ、創立103年目を迎えている。春先に配付される合格体験記「無限の夢をつかみとれ〜71期生から先輩達へのメッセージ〜」を今一度じっくりと読み返してみた。「合格の最も大きな要因は志望校を変えずに地道な努力を続けたからだと思う。」「日頃、気をつけていたことがある。それは人の話を聴くということだ。」「量をこなせばこなすほど対応力が磨かれる。質より量である。」「これから使い古す単語帳は成長の証となるだろう。持ち歩いた問題集は覚悟の証となるだろう。不安に襲われるのは本気の証となるだろう。」「なせ点を取れたか」というと、自分は普段の授業をしっかり受けていたからだと思う。」「受験勉強期間中、私が最も重視したのは睡眠だ。」「毎日、ちゃんと勉強してください。受験期になって急に勉強しだして大変でした。日々の積み重ねが大事です。」「そこからは日常生活において特段難しいことに挑戦したのではなく、当たり前のことを当たり前に取り組んだ先輩方の足跡が残されている。後輩達にとっては大きなヒントとなるはずである。本校で学ぶ者にとって、先輩達が成功を掴み取った過去を学び、未来を作り上げていくことは非常に大切なことであると思う。丁度1年前、「一流の努力」というタイトルで記事を書いた。日常における中途半端な頑張りはいらない。自分の人生を自力で切り開くために、自分に納得できるような「一流の努力」をし続けることが田高生にとって真に必要なことだと思う。これから夏休みと2学期を迎えようとしている今も、この「一流の努力」に対する思いは変わらない。今始まる夏休みを充実させ、2学期から力を発揮していく環境を一人ひとりで整えてほしい。

公務員担当から

7月に入り、様々な試験の出願が始まっています。本校の公務員志望生徒も難関試験突破に向けて、公務員セミナーや日々の勉強に精を尽くしています。試験の日程や内容については、各自治体によって異なるため注意が必要です。募集要項をしっかりと確認しましょう。1次試験を通過した後も2次試験、3次試験と続く、長く険しい道です。この夏休みを最大限に利用して、しっかりと対策を立て、決して諦めることなく、最後まで一緒に戦いましょう！

公務員採用試験の出願受付状況	
国家公務員[一般職]	6/17~6/26 ⇒ 終了しました
青森県職員	8/5~8/30

夏を制するものは受験を制する！

～夏攻略の3つのポイント～

①「計画」

夏休みに限らず、目標を達成するためには、まずどのように取り組むのか、どのように攻略するのか、そのプランが必要です。また、「せっかく計画を立てたのに、達成できずに夏休みが終わってしまった(泣)」なんてこともよくある話。無理のない計画で、確実に目標を達成しましょう。

- ・「できる」と思う量の8割程度をノルマとすると完全実行できる。
- ・夏休み終了までに達成しておくべき**最低ライン**を設定する。
- ・立てた計画を**可視化**する。(学習時間が見える化)
- ・計画を確実に実行するには、遅れを調整する**予備日**を設けて**計画**する。

②「学習」

夏休みに徹底して取り組んでもらいたいののが、ズバリ「基礎力養成」です。時間が無いから難しい問題に挑戦しようとして、結局“解けない…大変！”と焦る気持ちもわかります。そんな人こそ「**基礎・基本の理解・習得**」「**苦手・弱点分野の克服**」「**知識事項の暗記・記憶**」を徹底し、基礎力を着実に高めることが合格者の学習スタイルといえます。

また、夏休み中はとにかく暑さがつきものです。暑さに負けてダラダラと時間を過ごしてしまうこともしばしばです。誘惑の多い自宅を避けて、集中できる環境で勉強するのも効果的かもしれません。工夫してみてください。

③「生活」

普段の学校生活とは違い、自由な時間が多くなるのが夏休み。自由が多いというのはプラスな面と同じくらいマイナスな面も大きいです。

自己管理・時間管理を徹底し、**規則正しいリズム**をいかに作れるかが合格をつかみ取るカギとなるのです。

- ・午前中に多めに時間をとって勉強する。
- ・午前は知識系、午後は演習、夜は弱点補強など、**時間帯で学習内容を変えてみる**。
- ・**長時間ダラダラと勉強しない**。
人の集中力には限界もあります。そこで無理に続けるよりも、スパッと食事や娯楽を挟むなどして息抜きするのも大切。勿論、勉強再開もスパッと切り替え！
- ・**テレビ・スマホを断つ**。誘惑の元！自覚ある人が多いはず…
- ・**生活スタイルを崩さない**。
夏バテして…風邪引いて…では、何もできない！
まずは健康第一を心がけて生活しましょう。

進路資料室を活用しよう！



職員室の隣にある「進路資料室」を知っていますか？ここには国内大学の資料、赤本が揃っています。

昼休み、放課後ともに開放していますので、自由に入って進路の情報収集に役立ててください！もちろん、夏休み中も開放しています。

コラム

文房具大好き進路指導部 土岐が気になる文房具を紹介していきます。今回は**シャープペンシル**を調査！先生方におすすめのシャープペンシルを教えてくださいました。ぜひ、参考にしてみてください。また、皆さんのおすすめの文房具がありましたらぜひ進路指導部 土岐まで教えてください。

★天内先生 LAMY サファリ ¥2,500 程度

デザイン ★★★★★

値段 ★



持ち手のところが三角になっていて手にフィット。大変書きやすいです。便利な大きいクリップも特徴的。ポケットに入れるときに大変便利です。しかしお値段は少々高め。

夏休みにアルバイトする人はバイト代で購入しては？



★奈良岡先生 MONO モノグラフ ¥300 程度

便利さ ★★★★★

書きやすさ ★★★



皆さんはシャープペンに付属している消しゴムを使いますか？消しゴムが手元にならないうちについつい使っちゃいますよね。モノグラフはヘッドの消しゴムが大きく、消しやすい。消しゴムの替え芯もあります。集会のときなどに1本あれば大変便利です。



★土岐 ペンてる オレンジ ¥400 程度

書きやすさ ★★★★★

軽さ ★★★★★



オレンジはなんと芯を出さないうちで書けるのです。書いている途中で芯が途中でポキッと折れてイラッ!とすることがありません。本体が軽いのでサラサラ書くことができます。芯が出ていないのに書くことができる不思議な体験してみてください。

こちら海老川町進路指導部 『こち海老』

2019年10月10日
第4号
発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

迫る推薦入試に向けて・・・

10月に入り、いよいよ大学推薦入試の出願が間近に迫ってきました。本校3年生の生徒も、2学期中間考査が終わり、本格的に推薦・AO入試に向けた勉強がスタートしました。毎日夜遅くまで面接や小論文の指導を受け、必死に頑張っている姿を目にします。最後まで全力で駆け抜けて、必ず進路志望を実現してほしいと思います。我々進路指導部も全力でサポートしていきます！

また、1・2年生も自分の進路を見据え、行動していきましょう。時間が過ぎるのはあっという間です。早め早めに動き出す勇気と覚悟をもって学校生活を送りましょう。

さて、そんな間近に迫った大学推薦入試ですが、ほとんどの大学で【面接試験】と【小論文試験】が実施されます。中には、これに加え、【プレゼンテーション】や専門教科の【口頭試問】などが実施されることもあります。そこで、【面接試験】と【小論文試験】について、ポイントを整理していきましょう。

面接試験



◎必ず『自分の言葉』でしっかり伝えよう！

面接練習をするにあたって、多くの生徒が「こう聞かれたら、こんなことを話そう。」といった、原稿を作って練習に臨みます。練習を繰り返すうちに内容が深まって、どんどんきれいな文章になっていきます。ただし、面接試験は、決してその原稿の暗記発表大会ではありません。一字一句正確に答えるものではなく、あくまで面接官との対話なのです。きれいな原稿を作ることは間違いではありませんが、大切なのは

『自分の考えを、自分の言葉で伝えること。』そのためにも『絶対伝えたい』軸が何なのかを明確にすることが大切になってきます。

◎過去⇒現在⇒未来の連続した時間軸を大切に！

面接試験での定番の質問といえば、【志望理由】と【入学後の抱負】です。なぜ、この大学に入学したいと考えるようになったのか、そのきっかけ（過去のできごと、経験など）と、将来の目標を見据え、今現在取り組んで

いること、そして、入学後に力を入れたい勉強や研究、卒業後の展望といったような、「過去～未来」の連続した流れの中で、【だからこの大学で学びたい】と伝えることが大切です。そのためには、自己と向き合い、自問自答を繰り返すことが必要ですね。

小論文試験



◎問われたことに答えることが重要！

小論文を書いている内に、自分の論点がブレないように注意しましょう。また、相手に伝えることを意識して文章を構成するのも重要です。

◎学科関連テーマ、社会トピックスには常に敏感に！

学科関連テーマでいえば、「社会学系の学科でSNS関連の問題」、「経済学系の学科でマイナス金利」など、学部・学科の特性に応じたテーマに注意しましょう。

また、社会トピックスについては、社会的に関心の高い話題が取り上げられ、「18歳選挙権」「マイナンバー」「人工知能」など、社会の課題に対する問題意識や、感性が問われることとなります。

挑戦の十月

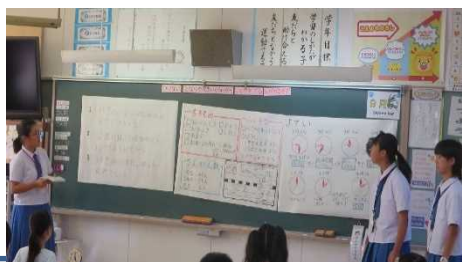
先週から公務員試験一次合格や民間就職内定といった嬉しい知らせが届け始めた。AO推薦入試受験者も本格的に対策準備に力を入れ始め、受験シーズンに入り始めたのが実感できる。▼本校の独自企画「THEプロフェッショナル」は例年との違いが今年度は見られる。参加者募集開始直後から2日待たずに締め切りになってしまっただけの盛況ぶりである。「THEプロフェッショナル」や「ボランティア活動」、「部活動」など、どれをとってみても自らがその活動を通して何を考え、何を学び、何ができるようになったかを活動後、自らの口で語れるようになることが大切なことだと思ふ。高校時代に自分の殻に閉じこもることなく、本物を体験してみようと自分の足で行動した経験は三年間を通して自分の財産になっているはずである。人よりも多く得たその財産を自らの言葉で他人に語れるようになってこそ本物の財産となると思ふ。▼十月十日（木）。今年度はこの日が大学入試センター試験まであと一〇〇日という日に当たる。昨年度、こちえびで「普段力の大切さ」について書いた。毎日が多忙となり、受験に向けて焦りが見え始めるこの時期だからこそ、高校生として当たり前に身につけておきたい普段力が成長の鍵になってくると思ふ。特別なことや小手先だけのテクニックは必要なく、当たり前のように普段から自分のやるべきことに取り組んでいける力が自分にあるだろうか。一〇〇日間で自分は成長するために目の前にある学習材料を整理し、向かうべきターゲットを定める力を持っているだろうか。▼「挑戦」。幼い頃から耳にしてきたこの言葉。年齢を重ねるにつれて私たちはこの挑戦する姿勢を忘れかけ、自分勝手に目標レベルを下げてしまいがちなものである。一〇〇日前を節目とし、更に高いレベルにチャレンジする時期だと思ふ。

第二田名部小学校学習ボランティア

9月7日(土)に第二田名部小学校にて、学習ボランティアが行われました。全児童に対し、本校の生徒が授業を行うというもので、今年は49名の生徒が参加しました。

夏休みに入る前から授業の計画を立て、部活や学校行事などの普段の学校生活の合間を縫って、授業の準備に取り組む。国語、算数、理科、社会に加え、図工や音楽の授業もありました。更に特別支援の授業もあり、それぞれの教科のよさに触れながら児童たちに楽しんでもらうための授業作りをしていました。プロジェクターを活用したり、ゲームを行ったりなど創意工夫あふれる授業を行っていました。特に2年生は去年の反省などを生かした授業を展開していました。

参加した生徒の多くは、将来学校の先生や保育士など教育の現場で働きたいと考えており、今回のボランティアは大変貴重な経験になったことでしょう。また、これまであまり教師という職業に興味のなかった生徒も、この活動を通して少しでも良さを感じてもらえたらいいなと思います。参加した生徒の感想を読むと初めて参加した生徒は各々の反省があり、1年生は次年度また参加したいと燃えていました。昨年度経験した2年生は成功させた達成感に満ちていました。参加したみなさん、本当にお疲れ様でした。



THE プロフェッショナル

第3回 8月2日(金)実施

テーマ：～獣医師の仕事～

講演者：むつ家畜保健衛生所 技師 堀口 まなほ 様
さわや動物病院 院長 沢谷 航一 様

獣医師のお仕事について講演頂きました。獣医師はどんな仕事をしているのかお話しいただき実際に使用している道具や牛の精子を顕微鏡で見られる体験コーナーがあり獣医師の多様な仕事を学ぶことができました。



第4回 9月28日(土)実施

テーマ：地域を生かす、編集・デザインカ

講演者：曹洞宗 圓祥山 大安寺 副住職 長岡 俊成 様

地域の活性化について“イカす大畑カダル団”の代表でもある長岡様に講演いただきました。実体験を踏まえながら、地域を生かすための編集・デザインカについてお話いただきました。



キャリアサポート



9月2日(月)に1学年でキャリアサポート(キャリサポ)が行われました。テーマは「道」。最初に大学生と高校生がともにミニゲームをし、心の距離を縮めました。すっかり仲良くなった大学生たちの高校時代のお話を聞いたり、大学生活のことや、なぜその大学を選んだのかなど質問したりしました。

グループ活動や大学生が自作した紙芝居を見るなどの活動をとおして、これからの学校生活へのモチベーションアップにつながったようです。

このキャリサポの経験をきっかけによりたくさんの人と関わる中で、自分の進路選択やそのための自信に繋げていきましょう。

コラム

今回のコラムはオススメのボールペンシリーズです。進路に係る書類はもちろん、大切な書類を書くときにこだわりの1本があればうれしくなりますよね。ぜひ自分に合った1本を見つけてください。

今回紹介するのはこちらの3本です。

☞文字を書いてすぐに消しゴムで消してみました。特徴です!

JETSTREAM (uni)		価格 150 円	油性。すぐ消しても伸びない。たまにダメになることがある。色は薄めの黒。
SARASA (ZEBRA)		価格 100 円	水性。乾くまで時間がかかる。商品名通り、サラサラ書ける。色は濃いめの黒。
Acroball (PILOT)		価格 150 円	油性。こちらは少し伸びやすい。たまにダメになることがある。色は濃いめの黒。

田名部高校

田名部高校

田名部高校

こちら海老川町進路指導部 『こち海老』

2020年1月27日
第6号
発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

2020 センター試験自己採点結果

科目	全国平均点	田高平均点	受験人数	田高最高点
国語	116.57	123.1	158	192
数学ⅠA	53.25	45.0	152	76
数学ⅡB	51.58	34.6	140	93
英語(筆記)	118.90	101.2	159	192
リスニング	29.32	26.8	159	48
世界史B	65.10	50.5	35	94
日本史B	67.22	66.6	40	100
地理B	67.94	60.0	76	83
政治・経済	56.26	55.4	43	94
倫理・政経	66.39	62.8	5	78
物理	61.64	50.9	36	90
化学	56.23	48.4	76	96
生物	58.69	58.5	59	97
物理基礎	34.32	31.5	6	50
化学基礎	28.99	24.7	79	43
生物基礎	32.65	30.4	73	47

1月18日・19日に2020年度センター試験が実施されました。来年からは「大学入学共通テスト」がよいよ開始されますが、その特徴とされる読解力を要する問題や対話形式、身近なテーマからの出題、また文章や図表など複数の素材から読み取り考察する出題が、昨年に引き続き今年も複数の科目で出題されました。

文系理系問わず、知識だけでは解けない問題が多く出題されます。これから受験を考える1・2年生は日々の授業での活動、模試の復習を通して対応できる練習をしていく必要があります。

◆現2年生のみなさんへ

今年の3年生のセンター試験が終わったばかりですが、2年生の戦いはすでに始まっています。日数だけ見ると「まだある」と思われがちです。しかし高校生活最後の学年、部活や行事に全力投球していればあっという間に時間は過ぎてしまいます。部活などにも一生懸命取り組みたいのであれば、受験に向けた準備を早めにスタートするのはいかがでしょうか？受験にフライングはありません。

「って言うても何から手をつけようか…」と悩む2年生のみなさん、今年のセンター試験を解いてみましたか？まだ履修していない科目もあるとは思いますが、出題範囲の多くは既習事項となっているはず。新聞記事やインターネットを利用して、積極的に解いてみましょう。受験勉強を始める前に、今の自分がどの辺りにいるのか、どれくらいできるのか、またはどれくらいできないのかをまず知るところからです。1年生のみなさんも、これまでの授業で聞いた内容がどれくらい出題されているのかを確認してみましょう。

二月の頑張る

東日本大震災が発生した年の大学入試を思い出す。後期試験まで頑張ろうとした生徒達は試験前日に移動した現地で大震災に見舞われた。生活すらままならない状況の中で彼らは現地で共同生活を送り、また震災ボランティアに協力し、やっとの思いで本校に帰ってきた。結局、その年は一部の大学で後期試験を実施することができないまま受験シーズンを終えた。彼らは予想もしなかった現地での生活や震災ボランティアの経験から志望を達成させたい、前向きに物事に向かいたいという思いが更に強くなり、翌年、無事に合格を掴み取った。報告のために来校してくれた姿は物事をやり抜いた人間から放たれる何かを私は感じ取ることができた。本校生徒の奮闘の中でも忘れられない出来事である。▼センター試験が終わり、今は二月の大学入試本番へ向けて、準備が着々と進められている。二月は高校生活の努力の成果が現れる時期、そしてチャンスをつかむ時期である。「成功とは十九%の失敗を支えられた1%である」という言葉。この言葉はある技術者がいつも汗まみれになりながらも仲間達と一緒に働き、失敗しても失敗してもチャレンジし続けた経験から生み出されたものである。受験においても成功は華々しく見えるものがあるが、その陰には数多くの失敗や不安が眠っており、本校の卒業生達が作り上げた成功も決して簡単に成し遂げられたものではないということを確認したい。チャンスは偶然天から降ってくるものではなく、日夜、真面目に考え、熱心に取り組む姿勢を持ち続けた者だけが手に入れることができるのだと思う。「一生懸命な人にしかチャンスは微笑まない」という言葉からも頷くことができる。▼ここ数年、本校においてD・E判定からの逆転合格を成し遂げた何人も生徒達を目にしている。自分の得意を極める勉強を二月に積み、最後の最後まで具体的に何かを考えて行動する姿。失敗自体を恐れることよりも、むしろチャレンジせずに何もしないことを恐れたほうがよいという考え方を彼らから教えてもらったような気がする。二月をなんとなく過ごし、なんとなく物事を覚え、なんとなく理解したという感覚で毎日を過ごしては非常に危険である。有限な時間だからこそ、目標を眺めているだけでなく、実現に向かって挑戦を続けてほしいと思う。

～勉強お悩み解決部屋～

勉強方法は千差万別です。絶対の法則はありません。ですが、「勉強方法がわからない・・・」と悩む生徒がいるのもまた事実です。そんな皆さんは勉強方法、自分で調べたことがありますか？今回は河合塾で公開されている「東大生のおすすめ勉強法」からいくつか抜粋して紹介します。

参考書・問題集の使い方について

参考書は一冊をきっちりとやりましょう。何冊も手を出してはダメです。

一冊をきっちりやるとは、問題集でいうと、「できなかった問題をチェックしながら一周したのち、チェックした問題をもう一回解く（またはノートにまとめる）などして、その問題集の問題をすべて体系的に理解できるようになる」ことを言います。

勉強に集中できないという人に：1

継続して努力するためには自分が居やすい自習場所を見つけるのがオススメです。

ただし、ずっと同じ場所でやるとどこかで飽きが生じます。そうなったらまた新しく集中できる場所を探してみましょう。勉強環境を自分にとって最適なものにするためには、常に自分自身に対して分析をしていくことが肝要です。

勉強に集中できないという人に：2

誰にでも好き・嫌いな教科はあり、嫌いな教科に対する集中力は続きません。ですので、好きな教科と交互にやることをおすすめします。

「1日の初めに好きな教科と嫌いな教科のどちらから入るか」ということは、案外大きなポイントです。嫌いな教科をやりきった後は、中々エンジンが再始動できないので、順番を考える際には注意してください。

二次試験へ向けた勉強

二次試験＝記述と思われがちですが、基本的な用語・考え方を問う易しい問題もあります。そのような問題を確実に答えられることが必要です。

（数学や理科などでこの傾向が強いです）
センター試験が終わった今でも、基礎をおろそかにせずに勉強を続行してください。

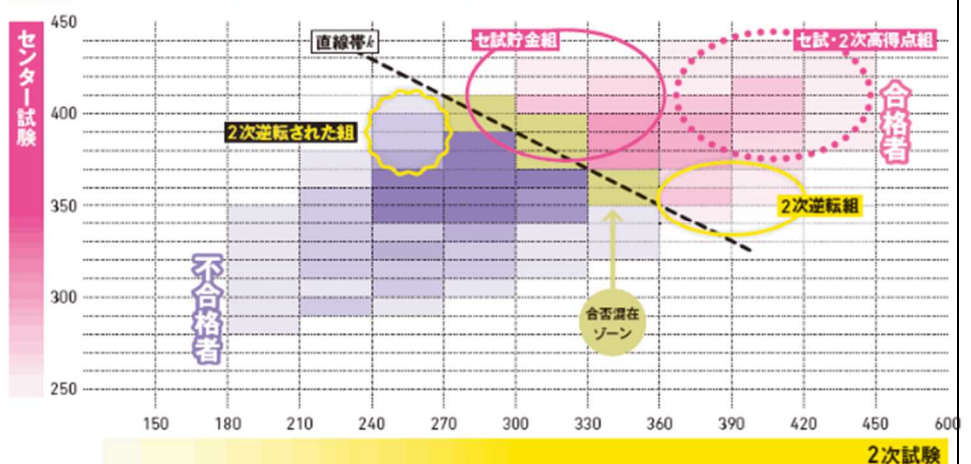
いかがでしたでしょうか？実践できそうなものがあれば、これを読んだすぐにでも実行してもらいたいと思います。勿論全てが自身の勉強スタイルに合うわけではありません。まずは実行してみて、自身のスタイルに合う・合わないかを模索していくことが必要です。これを機に1・2年生は来年・再来年へ向けて良いスタートダッシュが切れるよう工夫してみてください。

～二次の逆転は起こりうる！～

センター試験が終わると、自己採点をし、全国平均などと比較し、大手予備校で合格可能性の判定を受けることができます。しかしながら、これはあくまで合格の可能性を示すものであるため、これに一喜一憂してはだめです。当然のことですが、2次の個別試験は大学や学部・学科によって受験科目や配点までさまざま、センター試験よりもこの個別試験を重視するという大学においては、たとえA判定であっても安心することはできません。逆にいえば、C～E

判定であっても、まだまだ多くの可能性をもつことになります。センター試験の高得点者が2次試験でも高得点とは限りません。あきらめずとにかくコツコツ努力あるのみです。（旺文社HPより）

図表4 セ試&2次の得点帯における合否状況と相関(×大学-理系学部の場合)



こちら海老川町進路指導部 『こち海老』

2020年3月26日
第7号

発行
青森県立田名部高等学校
進路指導部

合格おめでとう!!

令和元年度 進路状況

令和2年3月23日
青森県立田名部高等学校 進路指導部

1 合格・内定状況(延べ数)(卒業生総数 199名)

		合格者・ 内定者数	主な合格先・内定先	
進 学	大 学	国公立	63 北海道大、北教大釧路校、北教大函館校、室蘭工大、弘前大⑬、岩手大⑩、宮城教育大、秋田大、山形大、福島大④、筑波技大、茨城大、宇都宮大、埼玉大②、千葉大、東京海洋大、東京大 はこだて未来大、青森県立保健大⑧、青森公立大④、岩手県立大、秋田県立大、高崎経大、東京都立大、敦賀市立看護大、都留文科大 札幌学院大②、札幌国際大、函館大、藤女子大②、北星学園大、北海道医療大②、北海道科学大⑤、北翔大、北海道文教大、青森大、 東北女子大②、八戸工大②、弘前学院大、青森中央学院大⑥、弘前医療福祉大、岩手医大②、盛岡大②、岩手保健医療大、石巻専修 大、仙台大、東北学院大⑥、東北工大、東北生活文化大、東北福祉大③、東北医薬大④、宮城学院女子大②、仙台白百合女大、東北文 化学園大③、尚綱学院大③、秋田看護福祉大②、東北芸術工大、東北公益文科大、医療創生大、国際医療福祉大③、作新学院大②、白 鷗大②、城西大、文教大②、目白大、日本薬大、東都大、川村学園女子大②、淑徳大、城西国際大②、千葉工大②、千葉商科大、帝京 平成大、秀明大、千葉科学大、桜美林大、杏林大、国土館大、専修大、大正大②、大東文化大、高千穂大、津田塾大、東海大⑤、東京 工科大、東京電機大、東京薬大、東京理科大、東洋大、日本大③、日本体育大、東京都市大、武蔵野大③、東京医療保健大②、神奈川 大③、神奈川工科大、鎌倉女子大、関東学院大、松蔭大、田園調布学園大、新潟薬大、金沢工大、帝京科学大②	
		私 立	130	
	短 大	国公立	7	岩手県大宮古短②、会津大短、大月短、三重短②、倉敷市立短
		私 立	14	北星学園大短、青森明の星短②、青森中央短、弘前医療福祉短、仙台青葉学院短②、秋田栄養短、国学院大栃木短、高崎商大短大部、 共立女短、新渡戸文化短②、鶴見大短大部
	専門学校・他		32	SKK情報ビジネス専、おだわら看護専、大原簿記医療秘書公務員専、宮城服装専、窪田理容美容専②、呉竹鍼灸専、埼玉動物海洋専、 青森県営農大専、仙台リゾート&スポーツ専②、日本デザイナー芸術学院仙台北校、日本ホテルスクール専④、東奥保育・福祉専、東 京デザイナー学院、東京医科大学霞ヶ浦看護専、東京総合美容専、東京調理製菓専、東北電子専、日産自動車大学校栃木校、日本技術 調理専、函館厚生院看護専、八戸看護専、北里大保健衛生専
就 職	民 間	県 内	1	税理士法人青森さくら会計
		県 外	2	株式会社サンメリー、株式会社DDホールディングス
	公 務 員		24	国家公務員③、東京都特別区職員Ⅲ類②、青森県職員③、むつ市職員②、青森県警察官B、海上保安学校、防衛大学校(推薦)②、一 般曹候補生⑤、自衛官候補生⑤

国公立大学63名合格!

今年度の国公立大学・私立大学の合格者数は3月23日現在、それぞれ63名・130名となりました。一般入試では前期日程で25名、中・後期日程で9名が合格することが出来ました。推薦・AO入試では29名の生徒が合格しました。大学だけでなく、就職・公務員志望の生徒も高い合格率を出しました。

3年生の多くが遅くまで学校や塾に行き、勉強に励んでいました。受験に向けて何ヶ月も勉強し続けるというのは、先が見えない不安や焦りもあってとても大変なことです。これに負けずに挑んだ事は、これからも大きな自信に繋がります。新2・3年生の皆さん、これからはあなた達です。将来に向けた勉強も含めて充実した高校生活を送ってください!

可能性への挑戦

田高生はラウエ校章を付けて登校している。バランスがとれた軌跡の美しさと無限大を二つ重ねた形状は田高生の生きるべき姿を示すと校章について伝えられている。この意味からも田高生は飾ることのない自己の完成を追求し、そして高校時代にしか見つけ出すことができない無限の可能性に挑戦していく姿勢を持つことが求められている。▼「受験勉強をすればするほどやらなければならぬことが多く出てきて終わりが見えません。」「受験勉強をすればするほど不安な気持ちが大きくなります。」多くの三年生からよく聞かれた言葉だ。どの言葉も物事を極めようと、そして自己の可能性に挑戦しようとし始めた者だけから出てくる言葉や感情だと思う。例えば、「授業の予習・復習を継続してやっていますか。」「部活動に全力で取り組んでいますか。」その答えを「何となく」と言ってしまう者には冒頭の言葉や感情は出てこないはずだと思う。▼今年度も三年生の進路達成への頑張りが見られ、最難関大学から民間就職・公務員まで多岐にわたる進路実現が成し遂げられた。最難関大学から家業従事までの幅広い進路志望が四〇通り存在した四〇名のクラス。以前、私が受け持ったクラスの特徴であり、本校で例年よく見られる特徴でもある。自己の進む道が一人ひとり違っても、それぞれの者が将来のためにプライドと責任を持ち、高校生活の可能性に挑戦し続ける雰囲気やクラス内に醸し出すことが本校には必要であると話し続けたことが記憶に残っている。そして、高校生活において可能性へ挑戦し続けた力の集結が進路実現へ向かう力へと進化していくと改めて今思う。▼今年度も合格体験記「無限の夢をつかみとれ」二期生から後輩達へのメッセージの原稿が集まり始めている。そこには三年生の成功・失敗談が多く記されている。中でも次のような卒業生達が残す多くの反省が目に残る。「もう少し早めに取り組めば良かった。後輩達には同じ失敗をしないようにしてほしい。」「本気になる時期が遅すぎた。甘く考えすぎた。」毎年のように記されるこのような言葉の意味を在校生達には自分に置き換えて今一度真剣に考えてほしいと思う。次年度も在校生が可能性へ挑戦する姿が日常に見られることを願う。

東京大学合格！！

東京大学理科二類に前期試験で本校生徒1名が見事合格をつかみ取りました。本校から現役の東京大学合格者が出るのは30年ぶりで、まさに快挙です！

今回のこちえびでは東京大学合格をつかみ取った生徒に勉強法などインタビューをしました。みなさん必読です！！

Q,各教科の勉強法

国: 文章の構造を意識して、ただ問題を読むだけでなくたくさんのことを書き込みました。古文や漢文は文法に関しての知識をしっかりと覚えることが大切です。基礎大事！

数: 少し苦手な教科です。センター試験問題を60分の制限時間内に全部完璧に解くことは難しかったです。そのため、教科書に載っているようなレベルの問題は完璧にし、苦手なところは足を引っ張らない程度に伸ばしました。

理: 生物を選択しました。理科は暗記が多い教科ですが、公式などをただ暗記するのではなく、本質的な理解をするべきです。そうすると、練習が必要ですが化学のmol計算も日常の足し算・引き算と同様にできるはず。また、知識を断片的に覚えるのではなくつながりを意識して覚えることが大切です。

英: 中学校の頃から得意でしたが、高校では語彙のレベルが違いました。見たことのない単語がたくさんあり、語彙力を伸ばす必要があると感じ、自分で単語ノートをつくり出会った単語とその派生語をメモしました。日本語では表現しにくい単語は、英英辞典も活用し英語のニュアンスを捉えました。文法は中学校の内容は完璧にしていたし、高校でも習ったものはすぐに吸収するようにしていました。そうすることで新しいものも吸収しやすくなります。

社: 日本史を選択しました。とにかく暗記でやらなければできなくなる一方なので、スキマ時間でやるべき教科。寝る前に問題集を解いたり、教科書を読んだりしていました。

全体: 教科書を読むのが大切！教科書には大事なものが詰まっています。教科書を愛読書にしてほしい！

Q,1, 2年生の頃の勉強法

時間の使い方を工夫しました。部活動をやって家に帰ると疲れて寝ちゃうことが多く、家で勉強することができませんでした。家で勉強できない分、学校では勉強に集中！休み時間などのスキマ時間を活用して勉強しました。

Q,3年生になってからの勉強法

勉強できる環境づくりを意識しました。部活動を引退したら休日10時間は勉強しました。平日は家に帰ってすぐ勉強することがだらけてしまって難しかったので、朝早く学校に来たり、夜も学校が閉まる時間まで残って学校で勉強をしたりしていました。

卒業生アンケート

「スマホは勉強の弊害となるのか？」3年生の約4割はそう思わない意見でした。しかし、スマホの使い方を見直した人は約半数いました。動画をダラダラ見たりSNSを利用したりする時間を減らし、解説動画や英単語学習アプリを使用したりなど、より有効に使える時間を増やす工夫をしているようです。ただし、依存しすぎないことも重要です！

「3年間で最も大切だと思う時期」については3年生1学期と答える人が最も多く、続いて2年生3学期、2学期と続きました。理由は「部活を引退して勉強に取り掛かる時期だから」「(推薦等は)進路を決定する時期だから」等です。4月から新3年生になる皆さん。準備はできていますか？

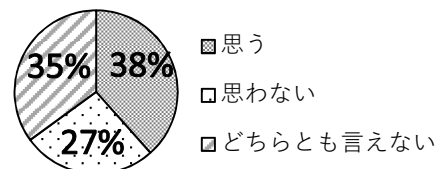
また、新2年生になる皆さん。「2年生」が最も大切だと答えた卒業生が約70名います。理由は「この時期から受験勉強を始めるべきだった」「学年が変わる前に進路について考えるべきだから」等が挙げられます。

大事な時期を逃さずに、志望している進路へ進めるよう準備をしていきましょう。

Q,1, 2年生へメッセージ

皆さんには目標を高く持ち、それに見合った努力をしてほしいです。そのためには現状を把握することが大切です。目標は努力してちょっと届かないくらいが良いです。高い目標点を掲げていると目標点に届かなくても、心に余裕がでます。皆さんには向上心を持って努力してほしいです。

スマホは勉強の弊害と



スマホの使い方を



3年間で最も大切だと思う時期

