

# こちら海老川町進路指導部 『こち海老』

2018年1月25日  
第6号  
発行  
青森県立田名部高等学校  
進路指導部

## 2018 センター試験自己採点結果

科目	田高平均点	全国平均点	田高最高点	受験人数
国語	112.4	104.67	168	143
数学Ⅰ・A	55.9	61.92	93	143
数学Ⅱ・B	33.3	51.08	81	143
英語(筆記)	113.7	123.78	185	143
リスニング	20.2	22.68	42	143
世界史B	62.1	67.95	93	27
日本史B	57.9	62.21	79	32
地理B	70.0	68.00	88	37
政治・経済	62.3	56.39	82	90
物理	61.6	62.42	97	40
化学	54.5	60.58	93	74
生物	62.7	61.40	91	37
化学基礎	30.5	30.44	46	60
生物基礎	34.1	35.63	50	54

1月13日・14日に2018年センター試験が実施されました。大学入試センターが行った中間集計によると、地歴の平均点が上がったが、一方で英語のリスニングは、昨年と比較しても6点ほど下がった。総合的に見れば例年とさほど差はないようである。また、主要3科目を見ると、昨年に続き国語が最も低い点数となった。

国語においては、評論で図(写真)についての生徒たちの対話の形をとった設問が出題された。大学入学共通テスト(新テスト)で求められる力を意識した出題といえるだろう。

### ◆あと358日・・・

358日。この数字は現2年生が受験するセンター試験までの日数です。今年の3年生のセンター試験が終わったばかりですが、2年生の戦いはすでに始まっています。2年生の3学期は3年生の0学期とよく言いますが、本当にその通りです。まだ1年後のことなんて・・・など悠長なことを言っていられません。とにかく早め早めのスタートです！まだスタートラインに立っていない人は今から始めましょう！

ちなみに2年生のみなさん、今年のセンター試験を解いてみましたか？まだ履修していない科目もあるとは思いますが、出題範囲の多くは既習事項となっているはず。新聞記事やインターネットを利用して、積極的に解いてみましょう。受験勉強を始める前に、今の自分がどの辺りにいるのか、どれくらいできるのか、またはどれくらいできないのかをまず知るところからです。2年生に限らず、1年生のみなさんも、これまでの授業で聞いた内容がどれくらい出題されているのかを確認してみましょう。

### 受験生の真骨頂

3年生の皆さん、センター試験お疲れ様でした。実力以上の力を発揮した人もいれば、実力どおりの力を発揮できず、悔しさと不安でいっぱいの人もいることでしょう。

しかし、ここからが受験生の真骨頂。センター試験はあくまで通過点にし過ぎない。受験生の真骨頂は二次試験にあるといっても過言ではない。

▼これまでみんな一斉に授業を受けていたことでどことなく安心感があつたはず。この時期、各々が二次試験に向けて講習を受けるので教室はがらんとしている。さらに2月になると私立大学の受験でますます教室は寂しくなる。ここに来て、受験の大変さを感じながらも存在していた安心感が孤独に変わっていくのを肌で感じられるはずだ。

▼この辛く厳しい時期に、集中力を切らさず勉強し続けるのは本当に大変である。「現役生は試験当日まで、成長曲線は伸び続ける」とある人が数年前に進路講演会で語っていたことを思い出す。センター試験で思った以上に点数が取れた人は気を抜くな。全国にはこの言葉を信じ、試験当日まで孤独や不安に惑わされることなく一心不乱に勉強しているライバルがいる。センター試験で思うように点数が伸びなかった人はここからが受験生の真骨頂。まだまだ伸びる。爆発的に伸びる。センター試験で思うように点数が取れなくても、これまでの努力は間違いなく皆の血となり肉となつている。その努力の継続が爆発への足がかりだ。

▼皆がこれまで描いてきた成長曲線の先端は青天井。これまでの努力と自分の力を信じて進路を勝ち取れ！

# ～入試の合格ラインを知ろう～

センター試験が終わり、いよいよ2次試験が迫ってきました。国公立大学の多くは2月の下旬に試験日程が組まれていますので、あと1か月後ということになります。この1か月間をどう過ごすのかで合否に大きく影響することは間違いありません。受験を控える3年生には、最後まで全力を尽くしてほしいと思います。

さて、まもなく迎える2次試験ですが、合格を勝ち取るためには当然戦略が必要です。いくら大学入試といえど、合格に満点はいきりません。「合格ライン」をクリアすればよいのです。

最難関と言われる医学系で得点率80%以上、その他の学部系統で60～70%台とされる合格ラインを上回るには、得意科目で高得点を稼ぎ、不得意科目の失点を防ぐことが必要です。「自分の持っている武器を最大限に生かして戦う」戦略が必要なのです。

## ◆センター試験で70%、2次は国公立大で50～60%、難関私立大で60～70%

(旺文社HPより)

一般入試の合否は、そのほとんどが「総合得点」で決まります。(例外もある)国公立大であればセンター試験と2次の個別試験の合計得点ということになります。合格最低点に注目しましょう。いわゆる「合格ライン」「ボーダーライン」と呼ばれるものです。特待生などを狙わない限り、満点で合格しても、合格最低点で合格しても、合格に変わりはありません。もちろん、年ごとの入試問題の難易度や倍率等で、このラインは変動するものの、最も現実的な目安となります。年ごとの合格ラインと現状の自分の力を見比べてみて、その距離を縮める努力をしましょう。

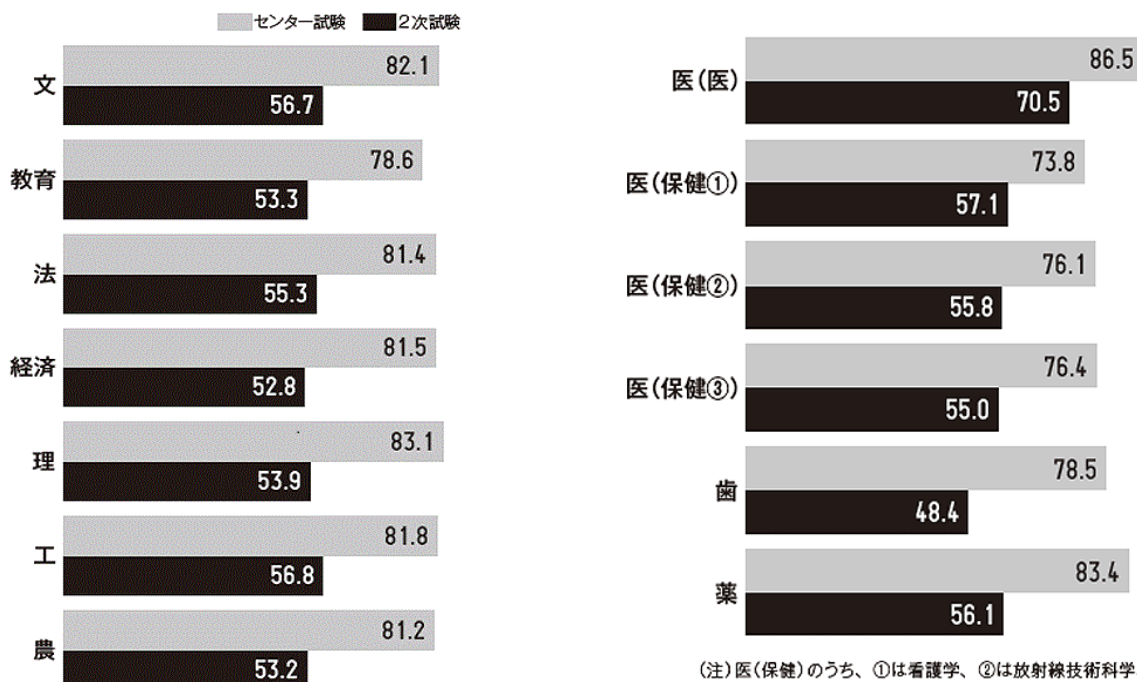


## ◆2次試験での逆転は本当に起こる！

センター試験が終わると、自己採点をし、全国平均などと比較し、大手予備校で合格可能性の判定を受けることができます。しかしながら、これはあくまで合格の可能性を示すものであるため、これに一喜一憂してはだめです。当然のことですが、2次の個別試験は大学や学部・学科によって受験科目や配点までさまざま、センター試験よりもこの個別試験を重視するという大学においては、たとえA判定であっても安心することはできません。逆にいえば、C～E判定であっても、まだまだ多くの可能性をもつことになります。センター試験の高得点者が2次試験でも高得点とは限りません。あきらめずとにかくコツコツ努力あるのみです。

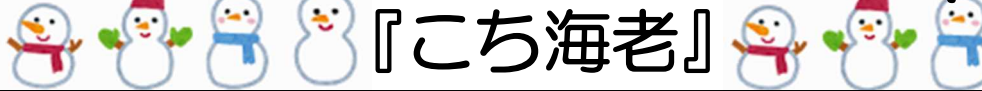
## 2017年入試(前期) 東北大の合格者平均得点率(%)

(旺文社HPより)



(注) 医(保健)のうち、①は看護学、②は放射線技術科学、③は検査技術科学の各専攻の略

# こちら海老川町進路指導部



2017年12月22日

第5号

発行

青森県立田名部高等学校  
進路指導部

## ～3年生の進路状況速報～

2017年も残りわずかとなりました。3年生は来月の13日(土)、14日(日)に迫るセンター試験に向けて、毎日遅くまで熱心に勉強に励んでおります。3年生だけでなく、学校全体で日に日に緊張感が増しているように感じます。最後の最後まで粘り強く戦い抜いてほしいと願うのと同時に、我々教職員一同も全力でみなさんをサポートしていきます。一緒に頑張りましょう!

### 平成30年度推薦・AO入試/公務員・就職試験合格速報(12月21日現在)

#### 国公立大学

北海道教育大学函館校	教育学部/国際地域学科
名寄市立大学	保健福祉学部
弘前大学	人文社会科学部
	理工学部
	農学生命科学部
青森県立保健大学	健康科学部/看護,社会福祉学科
青森公立大学	経営経済学部/経営,経済,地域みらい学科
岩手大学	理工学部
	農学部
岩手県立大学	社会福祉学部
山形大学	人文社会科学部
宇都宮大学	国際学部
群馬大学	医学部/保健学科
都留文化大学	文学部
千葉大学	文学部
新潟大学	医学部/保健学科



#### 私立大学

北海道医療福祉大学	リハビリテーション学部
青森大学	薬学部
東北福祉大学	教育学部
東北芸術工科大学	芸術学部
亜細亜大学	経済学部
専修大学	経済学部
東洋大学	社会学部
東京工科大学	デザイン学部
鎌倉女子栄養大学	家政学部
国士館大学	体育学部
了徳寺大学	健康科学部
神田外語大学	外国語学部
東京農業大学	地域環境学部
国際医療福祉大学	成田保健医療学部
淑徳大学	看護栄養学部
埼玉医科大学	保健医療学部

#### 短期大学・専門学校

岩手県立大学短期大学部	日本ホテルスクール
青森中央短期大学	仙台デザイン専門学校
函館大谷短期大学	青森歯科医療専門学校
洗足子ども短期大学	日本菓子専門学校
大月市立大月短期大学	ハウ理容美容専門学校
	北里大学保健衛生専門学院

#### 公務員・就職

国家公務員,東京都職員,千葉県職員,青森県職員,秩父市職員,東京消防庁,海上保安学校,自衛隊一般曹候補生  
日本原燃(株),リサイクル燃料貯蔵(株)  
(株)ビー・スタイル,(有)サンマモルワイナリー  
(株)グローバルノースジャパン

#### 「残心」

「残心」とは、武道や芸道において用いられる言葉である。意味は「①心をあとに残すこと、心残り、未練。②武芸で一つの動作を終えたあとでも緊張を持續する心構え」である。ここで取り上げるのは②についてである。この言葉に注目したきっかけは、つい最近の部活動である。部員の練習を見ていると厳しい練習をこなすのがやっという感じで、声も出ないし、一つ一つの動作もきまらない。そんな部員へ伝わる言葉がないかと思ひ、調べたところ「残心」という言葉が、練習を引き締めるよい教訓になると思えた。▼剣道試合・審判規則第十二条には有効打突の条件に「残心あるもの」と記されている。ただ打てばよいというわけではないのだ。「残心」について調べれば調べるほど奥が深い。武道をやったことがない私にとってそう簡単に理解できるものではないが、その日本独自の精神はあらゆるスポーツ、ひいては普段の授業や受験勉強にも通じるものがあるのではないだろうか。▼残心とは「心に隙を作らず事態の変化に即応できるよう、戦闘精神を維持すること」と解釈できる。3年生で合格や内定が決まって心に隙がある人はいないだろうか。あつという間にやってくる新生活に備えて、やるべきことはたくさんあるのではないだろうか。受験生の皆さん。この時期本当に辛いと思う。焦りから勉強したことが頭に入らず不安になっていると思う。やるべきことはたくさんあるかもしれないが、勉強が流れ作業にならないよう残心の心構えをもって、大切に時間を使ってほしい。1,2年の皆さんも同じ。これからの講習や部活動、3学期の授業へ残心の心構えをもって取り組んでみてはどうだろうか。まずは、「残心」という言葉を調べてみてはどうか。

# ～2018年度入試の受験環境～



## ◆大学志願者数は前年並みの見込み

現役の受験生については、18歳の人口減少に伴い微減の見込みである一方、既卒生については、昨年度入試の状況が厳しかったことを考えると、ほぼ前年並みといえるだろう。

## ◆学部・学科の改組・新設

私立大学だけでなく、国公立大学でも学部・学科の改組や新設の動きが活発になってきており、その中でも特に心理・国際・情報・医療系の新設が目立っている。これに伴い、入学辞退者も減少し、国公立大の人気も回復傾向にある。

### ☞新しい学部の設置

富山大（都市デザイン）、広島大（情報科学）、九州大（共創）、琉球大（国際地域創造）、横浜市立大（データサイエンス）、名古屋市立大（総合生命理学）・・・など

### ☞心理系の新設

お茶の水女子大（生活科学—心理）、香川大（医—臨床心理）



（河合塾大学入試分析報告会資料参考）

## ◆一般入試から推薦・AO入試へのシフト

国立大学の募集人員の変化を見ると、前年度入試に比べ、前期日程で230名以上、後期日程で250名以上が減員となり、反対にAO入試で400名以上が増員となっている。（※河合塾調べ）

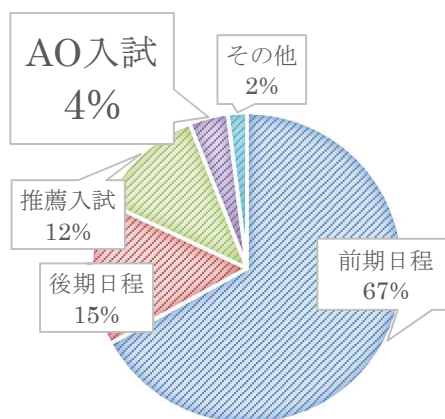
弘前大学においても、昨年度入試から推薦入試を廃止し、その募集人員をAO入試へシフトしているのに加え、前期日程で54名、後期日程で41名の募集人員が減員され、反対にAO入試で約100名の募集人員が増員となっている。

今後もこの流れは加速する見込みで、国立大学協会もあと3年後までに、**入学者全体の3割**を推薦入試・AO入試などにより選抜するという正式目標を掲げている。

入試内容としては、「大学入学後に何をどう研究したいのか、そのために高校でどんな取り組みを行ってきたのか」を面接や小論文、集団討論などによりアピールすることが多いです。3年生になってから

ではなく、早い段階から対策していかなければならないといえるだろう。

### 国立大学 選抜方法別募集人員



※文科省資料より

## □TOPICS ～「公認心理師」の創設～

みなさんは、「公認心理師」という資格を知っていますか？

「公認心理師」とは、簡単に言うと臨床心理士と心理カウンセラーの側面をもつ**国家資格**です。

臨床心理の分野における「**日本初**」の国家資格となりました。2015年の9月の国会で「公認心理師法」が可決され、今年の9月15日に施行されました。第1回目の国家試験は早くも2018年中ではないかと言われていいます。現時点では、臨床心理士などが担っている業務との違いを、「明確」に線を引きることが難しいですが、受験資格においては、「公認心理師になるための必要な科目」を大学や大学院で修了しなければならず、ここには「明確」な違いがあり、国家資格の信頼を保護しているといえます。

こうした動きから、上で述べたように各大学において、学部・学科の改組が進んでおり、お茶の水女子大学や香川大学では、公認心理師の養成を目指す学科を新設しています。



# こちら海老川町進路指導部

## 『こち海老』

2017年10月13日

第4号

発行

青森県立田名部高等学校  
進路指導部

## 迫る推薦入試に向けて・・・

10月に入り、いよいよ大学推薦入試の出願が間近に迫ってきました。本校3年生の生徒も、2学期中間考査が終わり、推薦入試に向けてまたギアを入れ直し、一段と力が入っていることでしょう。毎日夜遅くまで、面接や小論文の指導を受け、必死に頑張っている姿を目にします。最後まで全力で駆け抜けて、必ず進路志望を実現してほしいと思います。我々進路指導部も全力でサポートしていきます！

また、1、2年生も自分の進路を見据え、3年生の頑張りを刺激にしながら、着々と歩みを進めましょう。時間はあっという間に過ぎてゆきます。早め早めに動き出す勇気と覚悟をもって学校生活を送りましょう。

さて、そんな間近に迫った大学推薦入試ですが、ほとんどの大学で【面接試験】と【小論文試験】が実施されます。中には、これに加え、【プレゼンテーション】や専門教科の【口頭試問】などが実施されることもあります。そこで、【面接試験】と【小論文試験】について、ポイントを整理したいと思います。

### 面接試験



#### ◎必ず『自分の言葉』でしっかり伝えよう！

面接練習をするにあたって、多くの生徒が原稿を作成して臨むはずですが、練習の回数が増えれば増えるほど、その原稿に添削が入り、どんどんきれいな文章になっていきます。しかしながら、面接試験は、決してその原稿の暗記発表大会ではありません。あくまで対話なのです。きれいな原稿を作成することは間違いではありませんが、それが目的となつてはいけません。大人びたきれいな言葉を並べても、相手に気持ちは伝わりません。友達や家族との会話も同じですよ？『自分の言葉』で面接官にしっかりと思いを伝えましょう。

#### ◎過去⇒現在⇒未来の連続した時間軸を大切に！

面接試験での定番の質問といえば、【志望理由】と【入学後の抱負】です。なぜ、この大学に入学したいと考えるようになったのか、そのきっかけ（過去のできごと、経験など）と、将来の目標を見据え、今現在取り

組んでいること、そして、入学後に力を入れたい勉強や研究、卒業後の展望といったような、「過去～未来」の連続した流れの中で、【だからこの大学で学びたい】と伝えることが大切です。そのためには、自己と向き合い、自問自答を繰り返すことが必要ですね。

### 小論文試験



#### ◎問われたことに答えることが重要！

小論文を書いている内に、自分の論点がブレないように注意しましょう。

#### ◎学科関連テーマ、社会トピックスには常に敏感に！

学科関連テーマでいえば、「社会学系の学科でSNS関連の問題」、「経済学系の学科でマイナス金利」など、学部・学科の特性に応じたテーマに注意しましょう。

また、社会トピックスについては、社会的に関心の高い話題が取り上げられ、「18歳選挙権」「マイナンバー」「人工知能」「待機児童問題」など、社会の課題に対する問題意識や、感性が問われることとなります。

「受験は孤独」  
▼受験シーズン到来。九月中旬の民間就職試験を皮切りに、大学、公務員、専門学校と次々に試験が実施されている。特にAO・推薦入試を受験する生徒のほとんどは十一月が勝負の月となる。朝、昼休み、放課後問わず、校内のあちこちで小論文・面接指導に励んでいる生徒を見ると心から合格を願わずにはいられない。▼「受験は孤独」とよく表現される。もうすでに受験勉強に孤独を感じて不安になっている人もいるかと思うが、本当に孤独を感じるのとは試験当日である。「やったことがある問題なのに、わからない」。こんな場面に出くわすと孤独感は一気に増す。それまで気にならなかった周りの鉛筆の音が気になる。思い出せそうで思い出せない。時間はどんどん過ぎていく。この問題を捨てて次に行くべきか・・・こんな負の感情のスパイラルが一層孤独を感じさせる。脅すわけではないが、ほとんどの受験生が体験する。頼れるのは結局己のみと痛感する。▼孤独は決してネガティブな要素ではない。むしろ自身を向上させるチャンスであることが多い。普段から孤独な環境をつくり、その環境に慣れればよい。そうすれば、受験当日でも孤独は恐れるに足りない。▼友人と教え会うのもよいが、その後は必ず自分の部屋でじっくりと勉強する。わからない問題があってもすぐに答えを見ない。最低十分は孤独に自分の頭で考え抜く。全く答えが思い浮かばなくても悲観することはない。その悩んだ十分は将来の糧になる。普段の学校生活や定期考査の休み時間にも孤独な時間はつくり出せる。受験が孤独であるならば、その孤独にあえて自ら飛び込む。そんな覚悟をもって受験に臨んで欲しいと願う。

# 第二田名部小学校学習ボランティア

9月2日（土）に第二田名部小学校にて、学習ボランティアが行われました。小学校の全児童に対し、本校の生徒が授業を行うというもので、今年は72名の生徒が参加しました。

夏休みに入る前から授業の計画を立て、部活や学校行事などの普段の学校生活の合間を縫って、授業の準備に取り組んでいました。国語、算数、理科、社会に加え、音楽や図工の授業もあり、それぞれの教科のよさに触れながら児童に楽しんでもらうために必死に授業する姿を見ることができました。

参加した生徒の多くは、将来学校の先生や保育士など教育の現場で働きたいと考えており、今回のボランティアは大変貴重な経験になったことでしょう。また、これまであまり教師という職業に興味のなかった生徒も、この活動を通して少しでもよさを感じてもらえたらいいなと思います。参加したみなさん、本当にお疲れ様でした。



## THE プロフェッショナル

### ①「病院で働くということ」

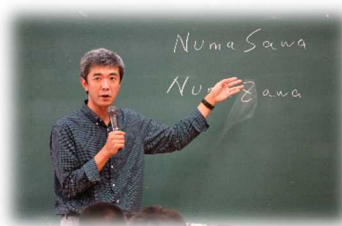
～水戸ブレインハートセンター 畑山 徹 院長～

夢を叶えるためにどんな行動が必要なのか、医師という仕事の現状、やりがい等、本当に貴重なお話をしていただきました。



### ②「倫理」のはなし

～県企画政策部地域活力振興課 沼澤 豊起 先生～



神話や歴史に対する興味、人との接し方など、様々な面で興味や関心を深める機会となりました。

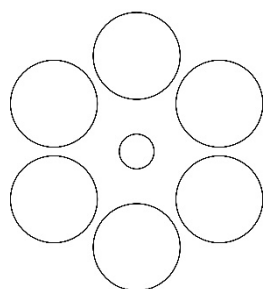
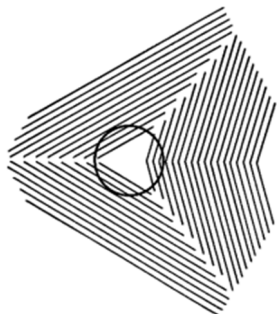
## 「弘前×フランス」プロジェクト

9月15日（金）、16日（土）の2日間で弘前大学の学生と共に、「異文化間教育を通じた地域の再発見」というテーマのワークショップを行いました。私たちの住むむつ市とフランスに通じる文化について考察することで、改めて地域のよさを感じることができました。

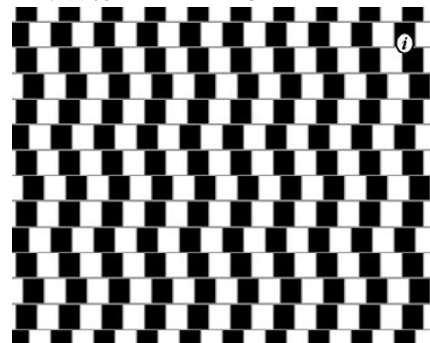


## 脳が・・・疲れている？

きれいな円を描いたのだが・・・ 真ん中は同じ大きさにしたはずなのに・・・



平行線を引いたはず・・・



(出典: 錯視のカタログ)

# こちら海老川町進路指導部

## 『こち海老』

2017年7月25日  
第3号

発行  
青森県立田名部高等学校  
進路指導部

## 1学期を終えて・・・

気が付けば7月もあと1週間ほどとなりました。あっという間の1学期だったという人がほとんどではないでしょうか。この機会に1学期の取り組みを振り返ってみましょう。自分の成長に邁進する日々を送れた人もいれば、少し息抜きをしたつもりがそのまま夏休みを迎えてしまった・・・という人も中にはいるかもしれません。いずれにせよ、振り返ってみると必ず課題が見えてくるはず。結果だけに一喜一憂せず、次にどう取り組むか、これから何をしなければならぬかをしっかり見つめ直し、夏休み中から取り組んでいきましょう！

## オープンキャンパスに行こう！

夏休み中の7月・8月は、多くの大学、短大、専門学校などでオープンキャンパスが行われています。オープンキャンパスでは、学校案内のパンフレットやホームページだけでは得ることができない情報を、実際に自分の目で見て、肌で感じることができます。また、オープンキャンパスに参加することで、自分の目標をより具体的にイメージすることができ、大きなモチベーションにもなります。ぜひ多くの学校に足を運んでみましょう。その際、ただ行くだけでなく、何をしてくるのか、どんなことを学んでくるのか、自分の目的を明確にして、メモを取りながら参加しましょう。

### 【各大学のOC日程】

7/25(火)～26(水)	東北大学
7/29(土)	秋田大学(手形・本道両キャンパス)
8/3(木)	宮城教育大学
8/6(日)	青森県立保健大学
8/6(日)	福島大学
8/8(火)	弘前大学
8/9(水)	岩手大学
8/11(金)	山形大学(小白川キャンパス)

### ★オープンキャンパスでのチェックポイント

- ① 施設・設備・雰囲気について
- ② 就職状況について
- ③ 資格取得について
- ④ 学費、奨学金、特待生制度について
- ⑤ カリキュラムについて
- ⑥ 入試方法について

- ・各種制度やサポート体制はどうか？
- ・就職実績は？
- ・授業料や入学金以外にかかる費用は？

- ・周辺環境・通学環境はどうだろうか？
- ・実習設備はどうか？
- ・学校や在校生の雰囲気は？

などなど・・・

### 読書の魅力、再発見！

最近おもしろい本を見つけた。「日本覚醒」。著者はケント・ギルバート。30年ほど前、バラエティ番組(世界丸ごとHowマッチなど)に出演していたので、「ああ、あの人がか」と思う人はそれなりの年代とばれてしまう。◀コンビニで、私は懐かしいなあと思いつつ、つい手にとって本を読んだ。もともと読書好きになんてはなかったが、大学生の頃から推理小説を読むようになった。このような、政治や歴史、国際関係の本は基本的に進んで読むことはまったくといっていいほどなかったが、日本人以上に日本を認めている内容になるほどと思いつつ、どんどん引き込まれていった。それと同時に、いかに私自身が政治や歴史に疎いかを痛感した。おもしろい本だからこそ、わからない歴史の事件や政治の内容が書かれてあると、調べたくなくなってしまふ。すぐに、ヤフー↓ウィキペディアで調べる。難しければ「わかりやすい」なんて単語をプラスして再検索する。当然であるが、様々な意見がある。その歴史的事件の可否を選ぶのではなく、自分で判断していかなくてはならない。今更ながらに、読書の大切さとおもしろさに気付かされた。わからないから調べたくなる。調べたら自分で判断する。◀この本を手にしてから、このような作業を数回くり返している。だから、本に書かれている以上の内容を学んでいることが体感できる。推理小説は好きであるがこの作業はほとんどない。夏休みは計画的に過ごせば、読書をする時間はいくらでもある。皆さんも、おもしろくて調べられずにいられないなんて本を見つけてみてはどうでしょうか。

進路指導部長 渡辺 守

## 公務員担当から

7月に入り、様々な試験の出願が始まっています。本校の公務員志望生徒も難関試験突破に向けて、公務員セミナーや日々の勉強に精を尽くしています。試験の日程や内容については、各自治体によって異なるため注意が必要です。募集要項をしっかりと確認しましょう。1次試験を通過した後も2次試験、3次試験と続く、長く険しい道です。この夏休みを最大限に利用して、しっかりと対策を立て、決して諦めることなく、最後まで一緒に戦いましょう！

公務員採用試験の出願受付状況	
国家公務員[一般職]	6/19~6/28 ⇒ <b>終了しました</b>
国家公務員[専門職]	7/18~7/27
青森県職員	8/7~9/1
むつ市職員	7/18~8/25

## 夏を制するものは受験を制する！

### ~夏攻略の3つのポイント~

#### ① 「計画」

夏休みに限らず、目標を達成するためには、まずどのように取り組むのか、どのように攻略するのか、そのプランが必要です。また、せっかく計画を立てたのに、達成できずに夏休みが終わってしまった・・・なんてこともよくある話です。無理のない計画で、確実に目標を達成しましょう。

- ・「できる」と思う量の8割程度をノルマとすると完全実行できる。
- ・夏休み終了までに達成しておくべき**最低ライン**を設定する。
- ・立てた計画を**可視化**する。(学習時間を見える化)
- ・計画を確実に実行するには、遅れを調整する**予備日**を設けて計画する。

#### ② 「学習」

夏休みに徹底して取り組んでもらいたいののが、ズバリ「基礎力養成」です。「基礎・基本の理解・習得」「苦手・弱点分野の克服」「知識事項の暗記・記憶」を徹底し、基礎力を着実に高めることが合格者の学習スタイルといえます。

また、夏休み中はとにかく暑さがつきものです。暑さに負けてダラダラと時間を過ごしてしまうこともしばしばです。誘惑の多い自宅を避けて、集中できる環境で勉強するのも効果的かもしれません。工夫してみてくださいは？

#### ③ 「生活」

普段の学校生活とは違い、自由な時間が多くなるのが夏休みです。自由が多いというのはプラスな面と同じくらいマイナスな面も大きいです。自己管理・時間管理を徹底し、規則正しいリズムをいかに作れるかが合格をつかみ取るカギとなるのです。

- ・午前中に多めに時間をとって勉強する。
- ・午前は知識系、午後は演習、夜は弱点補強など、**時間帯で学習内容を変えてみる**。
- ・長時間ダラダラと勉強しない。適宜食事や娯楽を挟むなど、息抜きも大切。
- ・テレビ・スマホを断つ。これが一番の誘惑であることはみんなわかっているはず・・・。だったら我慢！



## 脳を鍛えよ・・・Part2

Q1 Oには同じひらがなが入ります。  
Oに入るかな1文字は？

○くし○つきよく

Q2 2つの野菜が示されています。  
その2つの野菜とは？

ひ □  
レ ≦  
ふ 11 4  
心 亡 斗

Q3 バラバラに分けられた4文字の漢字  
を答えよ。

言 □ 夕 人  
示 我 玉  
云 示 羊

(出典：nou-tore.com)



# こちら海老川町進路指導部

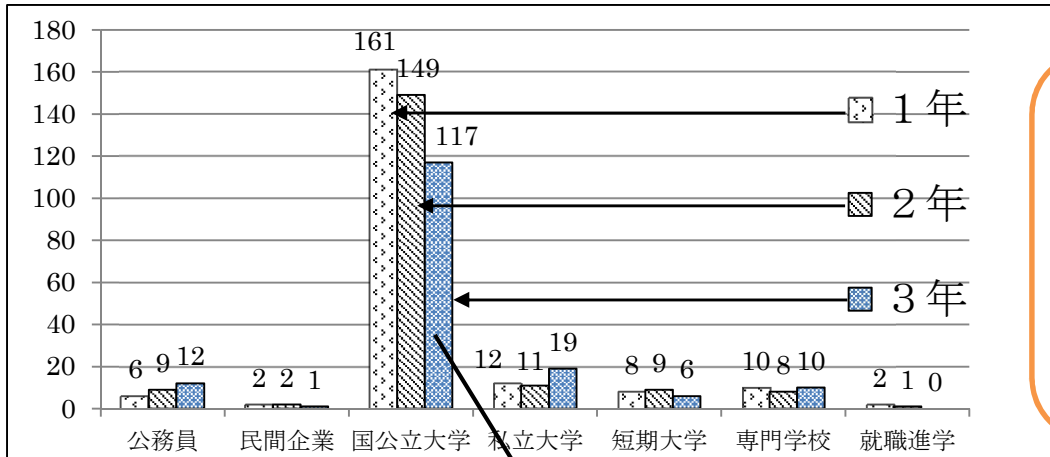
## 『こち海老』

2017年5月26日  
第2号

発行  
青森県立田名部高等学校  
進路指導部

### 第1回進路志望調査

4月に実施した第1回の進路志望調査の結果をお知らせいたします。この調査は年3回実施しており、面談や講習、ガイダンスなど様々な進路指導に役立っています。今後は、8月と3月に実施する予定です。



#### 国公立大学志望比率

1年・・・80.1%

2年・・・78.8%

3年・・・70.9%

### THEプロフェッショナル

5月20日(土)に第1回THEプロフェッショナルが行われました。これは、様々な職業でご活躍されている、その道の「プロフェッショナル」に講演していただき、社会に出て働く上での心構えや、働くとはどういうことなのか、あるいはそれぞれの職業観や勤労観などを学ぶための企画です。記念すべき第1回目は本校教職員の千葉栄美先生と、むつ工業高校教職員の石田裕亮先生による、教師になるために必要なことや教師としてのやりがいなどについてお話いただきました。

次回は6月10日(土)です。ぜひ参加してみてください。

第2回・・・6月10日(土) 13:30~15:00  
「獣医師の仕事」について



どの学年も第一志望の大半が国公立大学で、その数は7割以上を占めていることが分かります。「国公立大学に進学したい」と口で言うのは簡単です。では、それを実現するために一体何が必要で、今の自分には何が足りないのかを見極めることが大切なのです。

### 進路資料室にはもう行った？

皆さんは進路資料室を利用したことはありませんか？資料室には、数多くの学校案内や入試の過去問、受験報告書など、皆さんが進路志望を達成する上で必要不可欠な情報がたくさん詰まっています。室内では、PCやプリンターを利用することができます。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか？



**幸せな人生を送ること**  
田名部高校に赴任して8年目になる。田名部高校は下北の進学校であるのはいうまでもないが、赴任当時は週末課題の量も今よりもずっと多く、授業と課題に日々追われ、第一志望を叶えようと苦しみながら生徒は必死に勉強していた。そんな生徒の姿を見て、私自身もいかに生徒を第一志望大学に合格させるかばかりを考えていた。生徒も私も第一志望大学に進学する・させるを目的に日々過ごしていた。▼3年目、2学年主任になったときある本を読んだ。その本には、あいさつ・掃除・素直の大切さについて書かれていた。この3つさえ心がけて生活すれば、人生は幸せになれるそんな内容だ。頭をガツンと殴られたような感覚に襲われた。そうだ、大学は人生の通過点に過ぎない。なぜ、勉強するか、なぜ、大学に入るのか。とどのつまりは、人生を幸せに過ごすためなのだ。それ以来、私は学年集会や授業であまり勉強のことは言わないことにした。あいさつ・掃除・素直の大切さについて話すことが多くなった(あいさつ・掃除・素直については、次回以降述べたい)。▼どんなに周囲が羨ましいと思う大学に入っても、必ずしもその先幸せになるとは限らない。第一志望の大学に進学できなくても、幸せになることはある。むしろ、その方が多いのではないかと。どんな道に進もうが、こうして生徒諸君と一緒に過ごした以上、心から幸せになってほしいと思っている。しかし、勘違いしてほしくない。第一志望をしっかりと定め、それに向かって一心不乱に勉強と部活動に励む。その志望大学の合格の先に幸せがあると信じて突き進むのだ。生徒には未来がある、秘められた力がある。大学に合格して燃え尽きてしまわぬよう先を見据えて、この田名部高校で幸せになるためのきっかけをつかんでほしい。

進路指導部長 渡辺 守

# 先輩方からの アドバイス

5月18日から本校で教育実習が実施されています。教育実習生は全員、本校の卒業生ということで、みなさんの大先輩から、高校時代の勉強方法などのお話を伺いました。

- ①大学・学部 ②おすすめ勉強法 ③やる気持続方法  
④受験までの道のりで一番苦労したこと ⑤皆さんへ一言！

## K・T 先生 (生物)

- ①東北大学大学院 生命科学研究科
- ②勉強仲間をつくる  
厳選した参考書(1冊)の反復
- ③小説やドラマなどで大学生生活に  
思いをはせる
- ④苦手科目の克服
- ⑤何でも全力で取り組むこと

## K・M 先生 (外国語)

- ①神田外語大学 外国学部英米語学科
- ②海外ドラマを英語字幕で視聴する
- ③運動して気分転換
- ④苦手教科を何でカバーするか
- ⑤Never do tomorrow  
what you can do today

## T・R 先生 (国語)

- ①国士館大学 文学部
- ②どんなに疲れていても  
毎日必ず10分は机に向かう
- ③好きな音楽を聴く
- ④国公立大学に行くか私立大学に行くかで、  
親と対立したこと
- ⑤気軽に声をかけてください！  
たくさんお話ししましょう！

## S・M 先生 (数学)

- ①工学院大学 工学部第二部
- ②毎日時間を決めて取り組む  
暗記ものは短時間で区切る
- ③眠い時は寝る！早起きして朝に学習する
- ④志望校の決定 (やりたいことや学費など)
- ⑤何事にも全力で取り組む！  
経験は自信になる！

## F・A 先生 (物理)

- ①東北大学 理学部物理学科
- ②問題を解く上で鍵となる視点や考え方を  
重視した解答をつくる
- ③こまめに達成感を味わうこと  
何に力を入れ、何を省くかの選択が重要！
- ④度重なる模試の復習
- ⑤様々な分野の知識を持つことは  
自分の糧になる！

### 他にも受験勉強での様々なエピソードを聞く ことができました・・・

- ・部活の合宿時や遠征時には、友人や先輩・後輩同士で集まり、勉強会をしていた。
- ・部員が自分一人になっても、3年間部活動を続けたことが、辛い受験勉強を乗り越える糧となった。
- ・就寝前、起床後、通学中など、ほんの少しの空き時間に英単語の勉強をしていた。  
などなど・・・

## 脳を鍛え

進路目標の達成のため、毎日の勉強はもちろん大切です！

しかし、勉強漬けの日々は本当に疲れます・・・。

たまには、リフレッシュも大事です。ちょっと息抜きに・・・(答えは小林まで)

Q1 2つの県名が示されています。  
その2つの県名とは？



Q2 逆さまになった2つの漢字が  
重なっています。その2つの漢字は？



Q3 何時何分？



(出典: nou-tore.com)

# こちら海老川町進路指導部 『こちエビ!』

2017年4月21日  
PTA総会特別号

発行  
青森県立田名部高等学校  
進路指導部

## 平成28年度 進路状況 今年(H29)3月卒業生の合格状況をご紹介します。

1 合格・内定状況 (卒業生総数 190名) ※数字は合格先の延べ数です。			
		合格者・内定者のべ数	主な合格先・内定先
進学	大学	国公立	70 北教大函館校④, 室蘭工大, 弘前大⑩, 岩手大③, 宮城教育大② 秋田大④, 山形大, 福島大⑤, 茨城大④, 筑波大, 宇都宮大②, 群馬大 埼玉大, 千葉大, 新潟大, 富山大, 山梨大, 釧路公立大 青森県立保健大⑥, 青森公立大⑦, 岩手県立大, 宮城大② 秋田県立大③, 会津大, 高崎経済大, 埼玉県立大②, 横浜市立大 富山県立大, 都留文科大
		私立	152 東北女子大, 八戸学院大②, 八戸工大③, 弘前学院大③, 青森中央学院大 仙台大, 弘前医療福祉大, 岩手保健医療大②, 東北学院大⑤, 東北福祉大⑧ 獨協大②, 東北医薬大③, 東北公益文科大②, 白鷗大, 目白大⑦, 東都医療大 神田外語大, 秀明大②, 開智国際大, 亜細亜大③, 桜美林大③, 大妻女子大 工学院大, 国士舘大③, 駒澤大②, 上智大, 成蹊大②, 成城大④, 専修大④ 大東文化大, 拓殖大③, 東海大③, 東京女子大, 東京農大②, 東洋大⑩ 日本大④, 日本体育大②, 明治大, 立教大, 立正大, 神奈川大⑧ 神奈川工科大②, 産業能率大③, フェリス女大 他
	短大	国公立	8 岩手県大宮古短, 山形県米沢女短④, 会津大短大部② 川崎市立看護短
		私立	9 青森中央短④, 青森明の星短, 仙台青葉学院短④
	専門学校・他	24 弘前病院附看護, 秋田市医師会立秋田看護学校, 東京商科法科専門学校④ 青森職業能力短期大学校 他	
就職	民間	県内	3 青森県信用組合, ㈱日本原燃, 株式会社コアテクノス
		県外	0
	公務員	15 国家公務員一般職, 税務職員, 警視庁②, 青森県職員②, 東京都職員, 東通村職員, むつ市消防, 航空学生, 一般曹候補生③, 自衛官候補生②	

### 先輩からの熱いメッセージ

※先輩の熱い熱いメッセージを掲載した冊子「無限の夢をつかみとれ～69期生から後輩たちへのメッセージ」を発行しました。みなさんの進路の参考にしてください!



昨年度の入試結果は、国公立大学合格者数が70名と、一昨年度の74名に引き続き70名を突破しました。先輩一人一人が自ら選んだ進路志望に向け、ひたむきに積み重ねた努力が実を結びました。みなさんも先輩に追いつき追い越せるよう頑張ってください。

**1学年 初期指導** 4月11～13日の3日間、「初期指導」を実施しました。学習の柱となる国数英3教科の予習・復習の仕方を学び、また、学年集会では、学年主任、生徒指導部副主任、進路指導主任による講話、校歌の練習や「エンカウンター」を行いました。「エンカウンター」は、初めて出会う仲間達と楽しく、新しい人間関係をつくり、自分自身のこともお互いのこともよく理解し合うのが目的です。入学から今日でちょうど1週間。友達の輪、広がりましたか?

### 3日間の主な日程

	1日目	2日目	3日目
1	<b>国語・数学・英語</b>		
2			
3			
4	学年集会Ⅰ (学年主任講話 Ⅰ・校歌練習Ⅰ)	HR活動Ⅲ (名刺作り・二者 面談Ⅱ・予復習)	学年集会Ⅲ (分学年主任講話・ 校歌練習Ⅱ)
<b>昼休み</b>			
5	HR活動Ⅰ (三局・委員会 HR委員選出)	学年集会Ⅱ (エンカウンター)	HR活動Ⅳ (二者面談Ⅲ・予 復習)
6	HR活動Ⅱ (二者面談Ⅰ 予復習)		
7			

### エンカウンターの様子



