

R5.10.31 あおもり創造学 オリジナル下北御膳作り

●本時の活動について

2年次が4つのグループに分かれ、各グループで下北の食材を活かした料理を考案し、独自の下北御膳を作りました。ほたてや鮭、地元の野菜などを用いて、炊き込みご飯や茶碗蒸しを作成し、生徒は食を通じて地域の良さを体感すると共に、充実した時間を過ごしました。

●生徒の活動の様子と振り返り



- ・お互いに協力しあい、的確に調理を進めることができた。
- ・はじめて知った郷土料理もあって面白かったし、美味しかったです。
- ・自分が住んでいる地域の食材や調理方法を知ることができた。
- ・これまで茶碗蒸しなどの蒸し物を作ってきて成功したことがなかったので、本当に出来るのかなと不安だったが、味も含め成功でき、とても嬉しく感じた。他の班のアップルパイや鮭のはるまき等、地元の美味しいものが多く使われていて下北の良さも感じる事ができた。
- ・地元の食材を使って作るご飯は美味しかった。普段から地元の食材に触れているんだなと思った。