

保健だより 4月

令和5年4月7日（金）
田名部高校定時制保健室
NO. 1

新年度が始まりました。入学した1年次も進級した2・3・4年次もそれぞれ新しい気持ちで、目標に向かって素敵な高校生活を送ってほしいと思います。新しい環境に慣れるまでは、心も体も疲れやすくなっています。リラックスできる時間をつくり、体調管理もしっかりしましょう。これから皆さんの心と体の健康を様々な面からサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



学校におけるマスク着用の考え方（R5.4.1～）

学校教育活動においては、生徒及び教職員に対して、マスクの着用を求めないことを基本とする。

- ただし、登下校時に通勤ラッシュ時等混雑した電車やバスを利用する場合や、校外学習等において医療機関や高齢者施設等を訪問する場合など、マスクの着用が推奨される場面においては、生徒及び教職員についても、マスクを着用することが推奨されます。
- 咳・くしゃみ際には、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる咳エチケットを行うようお願いします。



4～6月は健康診断があります。
健康診断では皆さんの身体の成長や健康状態をみます。
身体に異常がないか、これを機に診てもらいましょう。

月日	実施項目	対象者	時間	実施場所
4. 10（月）	体位測定・視聴力	全年次	19：30	教室・保健室・多目的室
4. 14（金）	耳鼻科検診	全年次	19：00	保健室
4. 18（火）	結核検診	一年次	18：00	生徒玄関前検診車
4. 21（金）	尿検査（一次）	全年次	19：00	保健室
4. 24（月）	心電図検診	一年次	18：00	保健室
5. 10（水）	尿検査（二次）	該当者	19：00	保健室
5. 24（水）	歯科検診	全年次	19：00	保健室
5. 29（月）	色覚検査	卒業年次	18：00	保健室
5. 31（水）	眼科検診	全年次	19：00	保健室
6. 1（木）	内科検診	全年次	19：00	保健室

体位測定、視力・聴力検査のお知らせ

◇日時◇ 4月10日(月) 19:30~20:30

◇対象◇ 体位測定・・・全年次
視力検査・・・全年次
聴力検査・・・1・3・4年次(2年次はありません)

顔写真撮影が終わったら
各年次教室へ!

◇場所◇

体位測定	保健室
視力検査	各年次教室廊下
聴力検査	多目的室



◇順序◇

- ① 写真撮影終了後、各年次、教室廊下で一人ずつ**視力検査**を実施。
- ② 視力検査途中、呼ばれたら視力検査を一時中断し、クラス全員で**体位測定(保健室)**に移動。(1→3→4→2年の順に呼びます)
- ③ 体位測定が終わった人から順に**聴力検査(多目)**へ。(2年次はなし)
- ④ 終了後、各教室に戻り、まだ視力検査をしていない人は順番に**視力検査**を実施。

☆注意事項☆

- ・身長測定に支障をきたすような髪型はしてこないこと。
- ・服装は特に指定しない。私服(学校にふさわしいもの)またはジャージ等。
- ・眼鏡を持っている場合は、忘れずに検査場所へ持っていくこと。
- ・コンタクトレンズを使用している場合は、視力測定の時も外さず、コンタクトレンズをしたまま測定する。
- ・聴力検査では、待っているとき、実施しているとき、多目的教室のそばを通るときは話をしないこと。

保健室のルール・マナー

- ◆急な体調不良やけがをしたとき以外は、できるだけ休み時間のうちに来ましょう。
- ◆来室するときは担任の先生、教科担当の先生に一言伝えてから来るようにしましょう。
- ◆保健室では静かにし、休養している生徒の迷惑にならないようにしましょう。
- ◆休養は原則1時間、処置は10分以内とします。
- ◆ベッドは養護教諭の許可が出てから使うようにしましょう。
- ◆付き添いの生徒は、授業が始まる前に教室に戻りましょう。
- ◆保健室に養護教諭が不在の時は勝手に入らず、職員室まで来て下さい。

